



# EASTMAN EN COULEURS

À pied, en vélo ou sur l'eau!

## **SAMEDI 30 SEPTEMBRE**

### **TOUR DE CALÈCHE AUX ABORDS DU LAC D'ARGENT**

(stationnement via l'Église St-Édouard rue Principale  
OU l'intersection Ch. du Lac-d'Argent et Ch. du  
Théâtre)

**MARTIN AUCLAIR de 13h à 16h**

**IMPORTANT** : Ballade du barrage coin Ch. du Lac-  
d'Argent et de la 112 au Ch. du Théâtre (ou vice-  
versa), donc prévoir le retour à pied

## **DIMANCHE 1 OCTOBRE**

### **PISTE CYCLABLE ET PIÉTONNIÈRE LA MONTAGNARDE**

(stationnement via le Ch. des Diligences)

**MARCHE NORDIQUE par CARDIO EASTMAN à 11h**

**IMPORTANT** : Bâtons non-inclus

(stationnement via l'Église St-Édouard rue Principale)

**CIRCUIT GUIDÉ en AUTOBUS des NOUVEAUX PAN-  
NEAUX LITTÉRAIRES et ceux PATRIMONIAUX à 13h**

**IMPORTANT** : Places limitées / Durée environ 1h

### **PARC DU TEMPS QUI PASSE**

(stationnement via l'Église St-Édouard rue Principale)

**SPECTACLE par TRIBIANT MUSIQUE de 14h à 16h**

Suite à leur succès lors de la Fête Nationale, ils sont  
de retour ! [www.facebook.com/tribiantmusique/](http://www.facebook.com/tribiantmusique/)

## **SAMEDI 7 OCTOBRE**

### **PARC MISSISQUOI NORD, SECTEUR EASTMAN**

(stationnement via le 37 rue des Pins Sud)

**RALLYE-NATURE (version enfant et adulte disponible)  
par CORRIDOR-APPALACHIEN de 10h à 11h30**

Par ailleurs, vous pouvez faire de la randonnée (vos  
amis canins sont les bienvenus) ; pour planifier une  
excursion, consultez le [www.missiquoinord.com](http://www.missiquoinord.com)

De plus, des géocaches habitent les sentiers du parc !  
Consultez le [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) pour les repérer

**IMPORTANT** : Le sentier riverain est fermé du 23  
septembre au 13 octobre 2017 pour la chasse.

### **RIVIÈRE MISSISQUOI VIA LAC PARKER ET D'ARGENT**

(stationnement via le Chalet des Sports, rue des Pins)

**EXCURSION EN KAYAK par STATION O'KATAVENTURE**  
Heure de départ : 11h et 13h

**IMPORTANT** : Excursion libre / Kayak simple ou  
double / Veste et pagaie fournies / Réservation re-  
quise auprès de l'entreprise - précisez «excursion  
Eastman» - au 1-866-746-4140 ou en ligne au  
[www.okataventures.com](http://www.okataventures.com)

## **DIMANCHE 8 OCTOBRE**

### **PARC MUNICIPAL—RUE DE LA GRÈVE**

(stationnement via la rue Martin)

**YOGA par DIVYA-YOGA de 11h30 à 12h30**

**PLANCHE À PAGAIE par UNI-SUP de 13h à 16h**

**IMPORTANT** : Initiation de 30 minutes / Quantité de  
planche limitée / Veste et pagaie fournies / Départ  
aux heures / Pour plus d'information, 514-972-2335.

## **EN TOUT TEMPS**

### **CŒUR VILLAGEOIS ET ABORDS DU LAC D'ARGENT**

(départ : boîte à livres via le Parc du temps qui passe,  
rue des Pins)

**RALLYE PIÉTONNIER OU À VÉLO**

**IMPORTANT** : Activité libre / Durée de 2h environ

### **RICHES EN COULEURS, RICHES EN SAVEURS**

Faire la connaissance de restaurateurs gourmands et  
déguster des produits frais de nos marchands locaux,  
voilà ce que propose le circuit *Riches en couleurs,  
riches en saveurs.*