

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**



**JE PRENDS SOIN DE TOI, MON CŒUR!**

**CARING FOR YOU WITH ALL MY HEART!**

Présenté par des intervenants du "Programme Agir sur sa santé" en collaboration avec le CIUSS de l'Estrie-CHUS

Venez acquérir quelques outils et découvrir des ressources pour maintenir vos bonnes habitudes de vie pour le bénéfice de votre cœur!

Presented by health and professionals from the "Taking Care of your Health Program" in collaboration with the CIUSS de l'Estrie-CHUS.

Learn practices and discover resources to help start or remain your good health habits that benefit your heart.

Hôtel de ville 2e étage-Town Hall 2<sup>nd</sup> floor

Mardi le 20 février à 13h30 - Tuesday February 20<sup>th</sup> at 1:30

2, rue Vale Perkins. Mansonville

Gratuit-Free!

Information: Angelle Laplume [a.laplume@cabmn.org](mailto:a.laplume@cabmn.org) ou-ou 450-292-3114



**CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE**