

MARC-ANTOINE BOUDREAU

Je m'appelle Marc-Antoine Boudreau et je suis instructeur de plusieurs sports extrêmes ; escalade, kayak, ski... et une de mes passions est les Arts Martiaux.

J'adore bouger intensément en activité avec certains degrés de difficulté où la technique est nécessaire.

Quand j'étais enfant (Hyperactif), les stratégies de combat de boxe m'intriguaient. Je remercie encore mes parents qui m'ont inscrit au karaté durant mes années d'école primaire.

Jeune adulte, le sport de combats extrêmes (arts martiaux mixtes) m'a intéressé de par la grande quantité et variété de style d'arts martiaux impliquées.

J'ai suivi l'enseignement de plusieurs professeurs et grands maîtres au Canada, États-Unis, Amérique du sud et Thaïlande, et ce, concernant plusieurs styles d'arts martiaux ; Boxe, Lutte, Escrime, Karaté, Kung fu, Silat, Ninjutsu, Jiujitsu, Catch, Capoeira, Muay thaï, Yaw-Yan, Kali, Tai chi, Jeet kune do...

J'ai observé que chacun des styles apporte une perspective différente au combat et dans plusieurs sphères de la vie, de par les techniques et les cultures dans lesquelles ils ont été créés.

Personnellement, la compétition n'est pas mon but même si cela peut s'avérer être très éducatif, j'y vois un très bon entraînement, de belle valeur de contrôle et de respect y sont véhiculées.