

Programme Accès-Loisirs Memphré-Ouest Hiver



POINT DE SERVICE EASTMAN - MAXIMUM 1 CHOIX PARMIS CEUX-CI :

Club Judo Magog (Eastman) - facebook.com/judo.magog

- Judo - mercredi de 18h à 19h15 à Eastman

ENFANTS

Loisirs intermunicipaux - eastman.quebec/loisirs-et-culture/activites/loisirs-intermunicipaux

- Acro-Gym 6-12 ans - mercredi 11h50 à 12h50 à Eastman
- Cirque 6-12 ans - mardi 11h50 à 12h50 à Eastman
- Danse Hip-hop - jeudi de 18h à 19h à Eastman
- Tissu aérien - mercredi 16h30 à 17h30 à Eastman

ENFANTS

- Abdos/fessiers - mercredi 9h à 10h à Eastman
- Badminton - intermédiaire mardi 17h45 à 19h15 OU débutant jeudi 17h30 à 19h à Eastman
- Espagnol - débutant mercredi 17h45 à 19h15 ou intermédiaire 19h30 à 21h à Eastman
- Essentrics - jeudi 10h45 à 11h45 à Austin
- Étirements - mercredi 10h15 à 11h15 à Eastman
- Gym douce - mercredi 11h à 12h à Austin
- Tabata - mardi 18h à 19h à Eastman
- Tai-Chi style Dong - débutant jeudi 18h à 19h ou intermédiaire jeudi 19h15 à 20h15 à Eastman
- Volleyball débutant - mercredi 19h30 à 21h à Eastman
- Yoga doux - Lundi 18h30 à 19h30 à Eastman
- Yoga Flow - mardi 9h30 à 10h30 ou 19h à 20h à Eastman ou mercredi 18h à 19h à St-Étienne-de-Bolton ou jeudi 9h30 à 10h30 à Austin
- Yoga Pilates - jeudi 9h30 à 10h45 à Austin

ADULTES

MAXIMUM 2 CHOIX PARMIS CEUX-CI :

Club La Missisquoise (Eastman) - lamissisquoise.com

- Brunch mensuel pour 2 personnes - dimanche 21 septembre ou 18 janvier ou 15 février ou 15 mars

Le Rucher Boltonnois (Bolton-Est) - rucherboltonnois.net/Billetterie

- Cordâme - samedi 17 janvier
- Jozzy chante Norah Jones - samedi 7 février à 20h
- Frères d'Armes - vendredi 27 février à 20h
- Susie Arioli - vendredi 20 mars à 20h

Soirée Swing's Man - vendredi 30 janvier à 19h
Apocalypse show - vendredi 20 février à 20h
Ben Racine Band - samedi 14 mars à 20h

LAPÉA (Austin) - lapea.org

- Les Grands Explorateurs "Copenhague" - vendredi 16 janvier à 19h
- Les Grands Explorateurs "Pérou" - vendredi 13 mars à 19h

Les Grands Explorateurs "Bali" - vendredi 20 février à 19h

