



POLITIQUE DE SAINES HABITUDES DE VIE

AFIN DE PERMETTRE LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN D'UNE SAINES ALIMENTATION ET D'UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF, LA MUNICIPALITÉ D'EASTMAN A ADOPTÉ UNE « POLITIQUE DES SAINES HABITUDES DE VIE » QUE VOICI :

1. La municipalité d'Eastman entretient des infrastructures de loisirs et de jardinage

- La **rivière Missisquoi-Nord** (promenade en embarcation à propulsion humaine)
- La **route verte 1 / La Montagnarde** (sentier multifonctionnel 4 saisons)
- Les **jardins communautaires** du parc des Sports et parc Normand (lots individuels)
- Le **parc des sports**, le **parc Normand**, le **parc Villebois, etc.**
- Le **parc Missisquoi-Nord** et les **sentiers Vertendre** (promenade / randonnée)

[Pour plus d'informations](#)

2. La municipalité d'Eastman promeut une belle offre via les loisirs intermunicipaux

[Pour plus d'informations](#)

3. En 2021, la municipalité d'Eastman a adopté un plan d'action avec sa Politique famille-aînés et a reçu l'accréditation Municipalité amie des aînés

[Pour plus d'informations](#)

4. En 2023, la municipalité d'Eastman s'est engagée dans un processus de développement du transport actif sur son territoire et a adopté un plan de transport actif

[Pour plus d'informations](#)

5. La municipalité d'Eastman promeut ses partenaires en lien avec une alimentation saine, la culture, les loisirs et les sports

[Pour plus d'informations](#)

6. La municipalité d'Eastman offre un remboursement à l'achat d'une carte annuelle

- Abonnement annuel à **Corridor-Appalachien**: rabais de 50%
- Abonnement annuel à tous les **parcs de la SÉPAQ**: montant équivalent à 50% de l'abonnement annuel au Parc national du Mont-Orford
- Abonnement annuel au **Parc national du Mont-Orford**: rabais de 50%
- Abonnement annuel aux **Sentiers de l'Estrie**: rabais de 50%

[Pour plus d'informations](#)

7. La municipalité d'Eastman offre un remboursement de 50% sur les frais de surtaxe pour certaines activités offertes sur le territoire de Magog

- **Balle molle/baseball**
- **Club Ados 12-15 ans**
- **Gymnastique**
- **Hockey**
- **Nage synchronisée**
- **Patinage artistique**
- **Soccer** (seulement les catégories U9 à U16)
- **Voile**

[Pour plus d'informations](#)

8. La municipalité d'Eastman a signé une entente avec la ville de Waterloo

L'objectif de cette entente est d'offrir la chance à ses citoyens de :

- profiter d'une offre complémentaire en **loisirs** (en plus de celle des loisirs intermunicipaux), à des **ateliers créatifs**, à des cours de **musique** et de **théâtre**, au **baseball mineur**, au **hockey mineur**, au **tennis** et aux **arts martiaux**
- d'utiliser les **infrastructures** (aréna, terrains de tennis, pumptrack, etc.)
- de louer des **embarcations** à un tarif préférentiel à la **plage municipale**

[Pour plus d'informations](#)

Version Janvier 2025

