



Septembre 2021
volume 21, numéro 5

Le Trait d'union

Bulletin d'information de la Municipalité d'Eastman

eastman.quebec



La première mairesse de l'histoire d'Eastman

PAGE 2

Élections municipales 2021
PAGE 3

Les Grandes entrevues des
Correspondances d'Eastman
PAGE 7

Le Trait d'union

Bulletin d'information de
la Municipalité d'Eastman

Septembre 2021, volume 21, numéro 5

Sommaire

Mot de la mairesse.....	2
Affaires municipales.....	3
Sécurité publique.....	4
Art, culture et tourisme.....	5
Loisirs.....	8
Environnement.....	10
Vie communautaire.....	12
Santé.....	14

Prochaine parution

6 décembre 2021

(date de tombée des
articles : 5 novembre 2021)

Faites parvenir vos articles,
commentaires et autres
textes à
communication@eastman.quebec



Mot de la mairesse



Nathalie Lemaire

Mairesse de la Municipalité d'Eastman

Credit photo : Frédéric Fisson

Comme vous le savez certainement déjà, M. Yvon Laramée a démissionné fin juillet de son poste de maire pour des raisons médicales et familiales. Suivant les procédures prévues en de tels cas, les membres du conseil m'ont élue, par cooptation, pour le remplacer jusqu'aux élections générales du 7 novembre prochain.

Je veux profiter de cette occasion pour remercier M. Laramée pour ses 30 années d'implication au sein du conseil municipal d'Eastman, dont les 8 dernières en tant que maire. Je tiens à souligner son écoute attentive, sa grande ouverture aux idées des autres, son dévouement exemplaire pour notre village et ses citoyens, en plus de ses indéniables qualités de gestionnaire. Son grand amour pour son village natal, qu'il connaît comme personne, l'a toujours guidé dans ses actions. Je lui souhaite donc maintenant, au nom des membres du conseil et des employés municipaux, une retraite bien méritée auprès de sa famille, en toute sérénité, et surtout de prendre bien soin de sa santé.

Je suis extrêmement fière de devenir la première mairesse de l'histoire d'Eastman, et tiens à rendre hommage aux pionnières qui m'ont précédées, entre autres, Mme Marthe Gagnon, première femme élue au conseil municipal d'Eastman (la mère du conseiller Patrick McDonald), et Mme Heather Ryan première femme élue à

Stukely-Canton dans les années 70, avant la fusion de nos deux municipalités. Je tiens également à souligner la longue implication et le dévouement de Mme Danielle Simard, qui a siégé au conseil municipal pendant 25 ans. C'est elle qui m'a convaincue de me présenter comme conseillère municipale il y a 12 ans!

Je vais m'efforcer de reprendre le flambeau et faire de mon mieux jusqu'au mois de novembre.

Si vous voulez me rejoindre, vous pouvez laisser un message à mon attention à l'hôtel de ville ou m'écrire à cette adresse : maresse@eastman.quebec Je tâcherai de vous répondre dans les meilleurs délais.

Je tiens également à remercier tous les bénévoles qui font de notre village un endroit où il fait bon vivre. Une grande partie d'entre eux a été réunie lors d'une soirée spéciale le 2 septembre dernier. À cette occasion, on a aussi souligné les 30 ans de notre bibliothèque municipale, qui fonctionne grâce à l'implication d'une belle équipe de bénévoles très dévouées. Ça fait réellement plaisir de côtoyer autant de personnes qui ont à cœur le bien-être des citoyens d'Eastman!

Je vous souhaite un bel automne, profitez des belles couleurs qui seront bientôt là pour magnifier notre paysage eastmanoï!

**Votre mairesse,
Nathalie Lemaire**



Prenez note que l'hôtel de ville sera fermé :

Le 11 octobre 2021 (Action de grâce) : de retour le 12 octobre dès 9 h 00

Élections municipales 2021

Chers Eastmanois,

Comme vous le savez peut-être déjà, au Québec, les élections municipales générales se tiennent à date fixe le premier dimanche de novembre, tous les quatre ans. Les prochaines élections générales auront lieu le 7 novembre 2021.

Qui peut voter ?

Pour voter, vous devez avoir la qualité d'électeur, soit être âgé de 18 ans ou plus le jour du scrutin et remplir les conditions suivantes au 1^{er} septembre 2021:

- être inscrit sur la liste électorale;
- avoir la citoyenneté canadienne;
- ne pas être sous curatelle;
- ne pas être déclaré coupable d'une infraction liée à une manœuvre électorale frauduleuse;

et

- être domicilié dans la municipalité et habiter au Québec depuis au moins six mois; ou
- depuis au moins 12 mois, soit:
 - o être propriétaire unique d'un immeuble sur le territoire de la municipalité, à la condition de ne pas être domicilié sur le territoire de la municipalité et d'avoir transmis à la municipalité une demande d'inscription sur la liste électorale;
 - o être occupant unique d'un établissement d'entreprise sur le territoire de la municipalité, à la condition de ne pas être propriétaire d'un immeuble ailleurs sur le territoire de la municipalité, de ne pas être domicilié sur le territoire de la municipalité et d'avoir transmis à la municipalité une demande d'inscription sur la liste électorale;
 - o être un copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise sur le territoire de la municipalité, à la condition d'avoir été désigné au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants qui sont électeurs de la municipalité le 1^{er} septembre 2021.

Remarques: Les personnes morales telles que les sociétés, les compagnies, les coopératives, les organismes sans but lucratif (OSBL), les syndicats ne peuvent être inscrits sur la liste électorale.

Pour demander une demande de révision de la liste électorale, veuillez remplir les formulaires correspondant à votre situation disponible sur le site www.eastman.quebec/elections2021. Ces formulaires devront être déposés à la commission de révision, au plus

Marc-Antoine Bazinet
Directeur général et secrétaire-trésorier



tard, le 21 octobre à 22h.

Pour ceux qui désirent se porter candidats et qui remplissent les conditions d'éligibilité établies par la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, une déclaration de candidature dûment remplie doit être remise au président d'élection d'Eastman. Ce document officiel peut être obtenu au bureau du président d'élection. La période pour déposer votre déclaration de candidature dûment remplie et accompagnée des documents appropriés sera entre le 17 septembre et le 1^{er} octobre 2021, jusqu'à 16h30.

Que devrais-je présenter lors du vote ?

Vous devrez présenter, à votre arrivée au bureau de vote l'un des documents suivants:

- votre carte d'assurance-maladie;
- votre permis de conduire (ou votre permis probatoire);
- votre passeport canadien;
- votre certificat de statut d'Indien;
- votre carte d'identité des Forces canadiennes.

Quand et où se déroulera-t-il ?

Vote par anticipation: Dimanche le 31 octobre de 12h à 20h

Scrutin général: Dimanche le 7 novembre 2021 de 10h à 20h

Les votes se déroulent au Club La Missisquoise, au 25 rue Missisquoi, Eastman, Qc. JOE 1P0. Les lieux de votation seront accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Où seront publiés les résultats de l'élection et qui est responsable de celle-ci ?

Les résultats seront diffusés sur le site Internet de la municipalité le 7 novembre 2021 au soir.

Le président d'élection, M. Marc-Antoine Bazinet, est responsable d'assurer la tenue de l'élection et veille à son bon déroulement, notamment la procédure électorale, de l'étape des mises en candidature jusqu'à la proclamation d'élection qui suit le scrutin. Le bureau du président d'élection se situe à l'hôtel de ville d'Eastman au 160, ch. George-Bonnallie, Eastman, Qc, JOE 1P0

Pour toute autre information sur les élections, nous vous référons à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, RLRQ, c. E-2.2 ou sur le site Internet d'Élections Québec à l'adresse suivante: www.electionsquebec.qc.ca. Veuillez prendre note que certaines informations peuvent être modifiées en fonction de l'état d'urgence sanitaire lié à la pandémie de la COVID-19.

Marc-Antoine Bazinet
Président d'élections

Sauf avis contraire en raison de la COVID-19, le conseil municipal tient ses séances ordinaires à la salle du Club La Missisquoise au 25 rue Missisquoi, généralement le premier lundi de chaque mois à 19 h 30. Il est à noter qu'afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, il est possible d'accueillir seulement 53 personnes aux séances du conseil.

Les prochaines séances ordinaires auront lieu les lundis 4 octobre, 15 novembre et 6 décembre. Les séances du conseil sont publiques et comprennent une période au cours de laquelle les personnes présentes peuvent poser des questions aux membres du conseil.

Sachez que le projet d'ordre du jour est déposé le vendredi précédant l'assemblée sur le site web municipal.

POUR CONSULTER LES PROCÈS-VERBAUX DES ASSEMBLÉES PRÉCÉDENTES, ALLEZ SUR NOTRE SITE INTERNET À L'ADRESSE SUIVANTE :

<https://eastman.quebec/ma-municipalite/conseil-municipal/seances-du-conseil/>

EASTMAN

Ouvrir l'œil, être vu et rouler en sécurité

Le vélo est populaire à Eastman. Sur les pistes cyclables comme sur la route, il y a néanmoins des règles à respecter pour la quiétude de tous.

La sécurité à vélo commence par la prévention et le respect du **Code de la sécurité routière** :

- Soyez visible grâce à des réflecteurs en bonne condition et des bandes réfléchissantes. Les phares avant et arrière sont aussi à privilégier si vous roulez à l'obscurité.
- Roulez toujours dans le sens de la circulation et aussi près que possible du côté droit.
- Conduisez de manière prévisible et signalez vos intentions en utilisant le code gestuel.
- Regardez derrière vous avant de faire un changement de voie ou d'effectuer un virage et établissez un contact visuel avec les conducteurs lorsque vous traversez une route.
- En groupe, circulez à la file (non côte à côte).

Le saviez-vous ?

- Un maximum de 15 cyclistes peut circuler à la file les uns des autres. S'il y a plus de 15 cyclistes, il faut former un autre groupe.

- Il y a deux manières de faire un virage à gauche en toute sécurité : à la façon d'un véhicule, en vous plaçant à gauche à l'intersection et à la façon d'un piéton, en traversant en L.
- Il est interdit de porter des écouteurs ou de manipuler un appareil électronique à vélo.
- Les cyclistes ont le droit de circuler sur la route et non seulement sur les pistes cyclables ou l'accotement.
- Les feux de circulation et les arrêts obligatoires s'appliquent aussi aux cyclistes, même si la voie est libre.
- Pour dépasser un cycliste, le Code

de la sécurité routière oblige les automobilistes à ralentir et à laisser un espace de 1 m entre le cycliste et la voiture pour les zones de 50 km/h et moins, et de 1,5 m dans les zones de plus de 50 km/h.

- Il est possible de franchir une ligne continue pour dépasser un cycliste si cette manœuvre est sécuritaire.

Consultez les **Bonnes pratiques à adopter** de la SAAQ pour vous assurer que votre pratique du vélo est bien sécuritaire.

Rappel : Permis de feu

Prenez note que vous devez demander une autorisation pour brûler à ciel ouvert. Vous devez communiquer avec la municipalité lorsque vous voulez faire un feu en précisant la journée visée, le permis étant valide pour cinq jours. Pour faire la demande, remplissez le formulaire à cet effet sur notre site Web (manière à prioriser) via ce lien : <https://eastman.quebec/securite-publique/permis-de-feu/>, ou téléphonez à la municipalité au 450-297-3440, poste 223. (Ce numéro est strictement réservé aux demandes d'autorisation pour brûler. En cas d'urgence, faites le 9-1-1.) Pour les feux dans un foyer avec pare-étincelles, il n'est pas nécessaire d'en faire la demande.

Pour les propriétaires qui louent leur propriété, il est important d'en aviser vos locataires et votre clientèle.



L'approche humaine.
L'esprit tranquille.

PME INTER GÉRIN POMERLEAU CRÉPEAU inc.
NOTAIRES

Me Amélie Gérin
324, rue Principale Ouest, Magog
819-843-3793 agerin@notarius.net



CAIN LAMARRE
AVOCATS & NOTAIRES

455, RUE KING OUEST, BUREAU 300
SHERBROOKE (QUÉBEC) J1H 6E9
T 819 780-1515 | F 819 780-1341
CAINLAMARRE.CA



EXCAVATION
N. JEANSON

RRQ: 8289-5715-25
Michael Jeanson, prop.

2083, route 112, Stukely-Sud | Bur: 450 297.4535
Cell: 819 574.5093 | www.excavationjeanson.com

EXCAVATION GÉNÉRALE - TRANSPORT EN VRAC (VENTE GRAVIER, SABLE, TERRE)



Les journées de la culture

Journées de la culture 2021

À la croisée du conte et de la
musique trad

En 2021, les Journées de la culture célèbrent leurs 25 ans! Inspirées par cet anniversaire, le thème sélectionné pour cette année est le voyage dans le temps.

Qui dit voyage dans le temps, dit passé. Qui dit passé, dit patrimoine. Qu'est-ce qui fait partie de notre patrimoine culturel au Québec? La pratique du conte et la musique traditionnelle.

Depuis toujours, nous nous rassemblons pour célébrer en dansant au son de la musique et en nous racontant des histoires. Pourquoi ne pas en profiter pour faire comme dans «le bon vieux temps»?

Le 25 septembre prochain, l'animateur, câleur et réputé conteur **Donald Dubuc** sera accompagné de ses complices, Alex Kehler et Félix Michaud-Duhamel, pour vous offrir une «veillée» sans pareil. Leur intégration de la chanson, de la musique traditionnelle et du conte saura certainement vous titiller et vous ferez plus que taper du pied.

Donald Dubuc est l'organisateur des veillées de danses traditionnelles de Richmond et de la série Les Contes du Réfectoire du **Centre d'Art de Richmond**. Par le passé, il a aussi pris part au premier Atelier de conte intermédiaire offert par Petronella van Dijk et animé les Balades contées du Domaine Howard organisées par la **Maison des arts de la parole** et **Destination Sherbrooke**.

**Spectacle gratuit le samedi
25 septembre 2021, 16 h 00**

**Club La Missisquoise,
25 rue Missisquoi, Eastman**

**Réservation sur le site web de
la municipalité, dans la section
Rendez-vous culturels d'Eastman**

ARTS, CULTURE & TOURISME

Théâtre la Marjolaine

Programmation de septembre au Théâtre la Marjolaine

Salut Claude!

De retour pour 3 jours seulement

Théâtre musical sur la vie de Claude Léveillé. Extraits de chansons, de comédies musicales, de tranches de vie... Le tout raconté par trois comédiens/ chanteurs et un pianiste. Salut Claude! C'est un voyage entre Montréal et Paris, en passant par Eastman.

- Le vendredi 17 septembre à 20 h 00
- Le samedi 18 septembre à 15 h 00
- Le dimanche 19 septembre à 15 h 00

Les Correspondances d'Eastman

La Marjolaine reçoit les Grandes entrevues tous les dimanches de septembre.

**Réservation en ligne sur notre tout nouveau site web : www.lamarjolaine.info
ou par téléphone au (450) 297-0237**



L'art tout en couleur!

Au Québec, la saison d'automne fait honneur à la couleur. Que serions-nous sans les couleurs dans nos vies? Ce sont elles qui illuminent nos cœurs et apportent la joie.

Beaucoup d'entre nous aimeraient s'amuser avec elles, faire vibrer les couleurs du prisme avec toutes celles qui sont neutres. Approfondir le langage des couleurs, c'est un défi très amusant que nous vous proposons dans nos formations à **La Maison Dejafa**.

Explorer sa créativité c'est revenir à la source de son énergie. Nous avons vécu dernièrement des événements exceptionnels qui nous ont créé beaucoup de tension et demandé une vigilance extrême. Que diriez-vous de trouver un univers où seul existe le moment présent? Prendre contact avec l'argile, la terre. Découvrir comment la faire prendre forme à notre guise. Voilà un autre défi qui nous transporte au centre de nous-mêmes.

La Maison Dejafa n'est pas simplement un atelier que vous pouvez visiter, c'est aussi une galerie d'art et une boutique qui présentent des œuvres de nos artistes québécois. Vous pourrez découvrir les œuvres de l'artiste peintre Julie Godbout et Jacinthe Roy, celles de nos céramistes Réjean Côté et Denis Pradet et de nos

artisans Paul Aubut et Pierre Gauthier.

Une promenade en Estrie par une belle journée colorée de l'automne vous inspire. Ajoutez-y un arrêt dans notre beau village d'Eastman dans l'univers de La Maison Dejafa au 350 Principale à Eastman. Bienvenue!

Visitez notre site web pour plus d'information; maisondejafa.com





Bibliothèque Danielle-Simard

Les auteurs des Correspondances d'Eastman à la bibliothèque

Avez-vous déjà suivi le parcours littéraire des sens des Correspondances, ou celui des couleurs, ou encore avez-vous participé à l'une des Grandes entrevues (ou prévu de le faire bientôt)? Si vous souhaitez lire les œuvres des auteurs présentés, sachez que la bibliothèque en possède une bonne sélection, que vous pouvez venir

emprunter quand vous voulez. Jusqu'à la fin septembre, ils sont mis de l'avant afin que vous puissiez les retrouver plus facilement. Profitez-en pour découvrir ou revisiter les œuvres de ces auteurs et autrices qui participent à l'édition 2021 des Correspondances!

Des mangas à la bibliothèque

Après le succès d'un projet pilote auquel notre bibliothèque a participé en

2020, et malgré la pandémie, le Réseau Biblio Estrie a décidé de déployer une collection de mangas, ces bandes dessinées japonaises si populaires auprès des ados. Venez visiter la bibliothèque pour découvrir ce style bien particulier, qui se lit de droite à gauche (ce qui correspond au sens de lecture japonais), en commençant par la dernière page. Il est aussi possible d'en faire venir en prêt entre bibliothèques.

Heures d'ouverture:

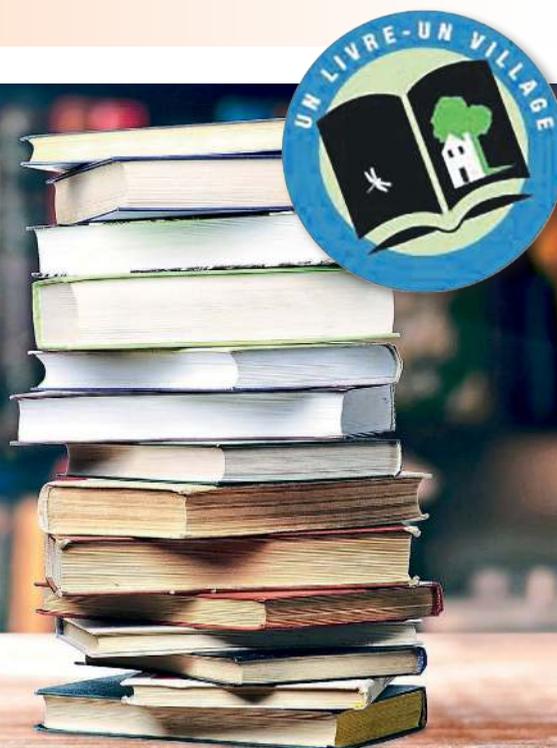
Lundi de 16 h à 18 h - Mercredi de 13 h à 17 h - Samedi de 10 h à 14 h

Notre équipe de bénévoles dévouées vous attend!

Un livre, un village 2021

Depuis le mois d'avril, 50 exemplaires du livre *La traque du phénix* de Marie-Anne Legault circulent dans notre village. Si vous en avez un chez vous, n'oubliez pas de le passer à une personne de votre entourage ou de le rapporter à la bibliothèque Danielle-Simard, en prenant soin d'inscrire votre nom sur la fiche prévue à cet effet à la fin du livre. Vous pouvez également venir écrire vos commentaires sur ce roman dans un cahier mis à la disposition de tous à la bibliothèque.

Merci de bien vouloir rapporter tous les exemplaires à la bibliothèque avant le 15 octobre, pour la rencontre avec l'autrice, prévue le vendredi 29 octobre à 14h, à l'église St-Édouard, si les mesures sanitaires en vigueur le permettent.



Les Grandes entrevues des Correspondances d'Eastman



LES CORRESPONDANCES D'EASTMAN / ÉDITION SPÉCIALE 2021
Porte-paroles : Maude Guérin et Christian Vézina

L'ESPRIT DES LIEUX

DU 5 AOÛT AU 26 SEPT. 2021

lescorrespondances.ca

DÉCOUVREZ NOS PARCOURS LITTÉRAIRES

PRÉSENTÉES PAR QUÉBECOR

Hydro Québec Desjardins

Conseil des arts - Conseil Council of the Arts Québec EASTMAN

En plus des parcours littéraires du mois d'août, l'édition 2021 des Correspondances d'Eastman vous propose une série de grandes entrevues au mois de septembre avec des voix marquantes de la littérature québécoise contemporaine.

Dans le superbe décor de la marquise du Théâtre La Marjolaine, les Correspondances poursuivent leur tradition d'accueil convivial, de proximité et de parole généreuse avec 7 grandes entrevues et 13 invités :

5 septembre

13h • Robert Lalonde & Yvon Rivard
15h • Hélène Dorion & Nicolas Levesque

12 septembre

13h • Dominique Fortier & Marie-Hélène Poitras
15h • Simon Boulerice & Francine Ruel

19 septembre

*11h • Bryan Perro

26 septembre

13h • Joséphine Bacon & Michel Jean
15h • Claudia Larochelle & Mélikah Abdelmoumen



Credit photo: Daniel Russo Garrido

Billets disponibles au www.lamarjolaine.info sous l'onglet «billetterie».

Rabais de 10 % applicable pour les résident.e.s d'Eastman, Code secret: «couleurs2021»

Pour plus de détails, consultez le www.lescorrespondances.ca

* Le rabais de 10 % ne s'applique pas sur cette entrevue

Orford sur la route - Duo Vivo

Cette année, Orford Musique célèbre son 70^e anniversaire

Depuis 1951, Orford Musique offre des formations de haut niveau aux musiciens de la relève et va à la rencontre de son public en le conviant à des rendez-vous artistiques de qualité supérieure. L'année 2021 n'a pas fait exception à la règle avec les enchanteurs concerts d'Orford sur la route

Dans le cadre des Rendez-vous culturels d'Eastman, l'église Saint-Édouard a accueilli Duo Vivo: composé des violonistes et anciens stagiaires Roxanne Sicard et Richard Zheng. Unissant leurs passions, le violon et la musique, Duo Vivo a proposé une expérience musicale personnalisée et dynamique à l'audience sur place. Des morceaux de toutes les époques, allant du 18^e au 21^e siècle, ont été interprétés avec brio par ces virtuoses du violon. Leur prestation de grande qualité a ravi autant les novices que les mélomanes.

Cette performance en présentiel affichait complet plusieurs jours avant l'événement. En raison des mesures



Credit photo: Daniel Russo Garrido



sanitaires imposées par la pandémie, les places étaient limitées et les réservations nécessaires. Les chanceux qui ont pu y assister ont bien apprécié pouvoir prendre part en personne à cette expérience rehaussée par l'acoustique de l'église Saint-Édouard.



Credit photo: Tremblant Méria

Mélanie Savoie,
coordonnatrice en loisirs,
vie communautaire et tourisme



Crédit photo : Vincent Lepage

Balle molle Eastman

Chapeau à Vincent Lepage qui a su transmettre sa passion à 10 jeunes et qui a impliqué les parents durant une belle partie amicale enfants-parents lors de la dernière séance de balle molle. Afin de connaître votre appréciation de cette activité, veuillez remplir ce court sondage: fr.surveymonkey.com/r/GT2QSXV

Fête de la pêche en collaboration avec les pompiers d'Eastman

D'abord repoussée en raison de la pandémie, la Fête de la Pêche au Lac d'Argent a finalement eu lieu le samedi 3 juillet. Au départ, ce sont 22 bulles familiales qui se sont inscrites; toutefois, environ 150 personnes ont participé, dont plus de 70 enfants qui ont tous reçu un prix de participation. Une autre belle réussite!

Concours de « Décor ton nichoir »

Où trouve-t-on les plus beaux nichoirs? À Eastman, sans aucun doute! Suite au concours organisé le printemps dernier, on vous présente assurément le plus sympathique; celui de Sylvie Collette! Des prix de participation ont aussi été décernés à Nadia Swenty et Sylvie Charbonneau. Bravo!



Activités passées



Crédit photo : Romuald Martin

Soccer Eastman

Grâce aux entraîneurs (Marie-Pier Parent et Romuald Martin), les jeunes ont eu une belle saison de soccer. Les U7-U8 ont pu se mesurer à l'équipe de Potton, alors que les U9-U10 ont joué une partie contre celles de Magog et Potton. Afin de connaître votre appréciation de cette activité, veuillez remplir ce court sondage: fr.surveymonkey.com/r/GMZLM6S



Crédit photo : Chantale Turgeon

Camp de jour Eastman

Malgré la COVID-19, 92 jeunes des 5 municipalités voisines, de même que Waterloo et Potton, ont pris part au camp de jour d'Eastman (comparativement à 71 en 2020)!

Avec une équipe dynamique composée de 5 animateurs (Astrid, Flash McQueen, Limonade, Sushi, Toupie et Winnie), de l'accompagnatrice Aura, de la coordonnatrice Bulle et de 7 aides-animateurs, les jeunes ont apprécié la programmation variée qui leur a été offerte sous la thématique « Les Olympiques d'été ».

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à prendre quelques minutes pour remplir le questionnaire: fr.surveymonkey.com/r/8D3WCGH.

Vos commentaires et suggestions nous permettront d'améliorer la qualité du service offert à vos enfants et d'orienter nos actions pour 2022.

Avec le chaud été qu'on a connu, les pompiers ont décidé de contribuer à rafraîchir les enfants lors de la dernière journée du camp de jour. Les jeunes étaient très contents.

Merci à Daniel et son équipe pour cette initiative!



Activités en cours

Accès VIP pour le golf au Mont-Orford

Puisque seulement deux accès VIP par jour sont disponibles, et afin de donner la chance au plus grand nombre de gens, vous aurez droit à une seule passe VIP par famille durant toute la saison. Un registre d'adresses pour assurer une vérification sera créé afin de respecter cette procédure. Dans le cas où les deux passes par jour ne seraient pas toutes distribuées et que vous avez déjà utilisé votre propre passe, vous pouvez communiquer avec la municipalité entre 15h00 et 15h30 la veille de la journée qui vous intéresse, afin de tenter votre chance pour une seconde passe.

Vous pouvez réserver votre accès VIP jusqu'à 7 jours d'avance:



- par courriel à l'adresse suivante : info@eastman.quebec
- par téléphone au 450 297-3440, poste 121
La réceptionniste communiquera ensuite avec le club de golf pour transmettre votre nom. À votre arrivée là-bas, présentez votre preuve de résidence avec photo au service à la clientèle. Les employés à l'accueil vous remettront votre billet.

Activités à venir



Politique familiale municipale (PFM)/ Municipalité amie des aînés (MADA)

La toute première politique famille-aînés a été adoptée en juin par le conseil municipal. Le comité de suivi se réunira éventuellement pour mettre en branle certaines actions qui découlent du plan d'action. Pour plus d'informations, visitez eastman.quebec/pfm-mada/

Village des bizarreries

dimanche 31 octobre

Vu l'énorme succès du Village des bizarreries, particulièrement celui de l'an passé, le sous-sol de l'église Saint-Édouard sera à nouveau décoré et animé par plusieurs créatures étranges et parfois effrayantes. Pour ce faire, contactez-nous si:

- vous pensez vous départir de vos décorations d'Halloween et de votre maquillage;
- vous souhaitez faire partie du comité de décoration ou d'animation du sentier;
- vous aimeriez donner des bonbons sur place, au grand bonheur des enfants. Plaisirs et frissons garantis pour tous âges dans le sentier des bizarreries!

Consultez eastman.quebec/le-village-des-bizarreries/ pour connaître tous les détails.



Eastman en couleurs

On vous invite à venir découvrir à pied, à vélo ou sur l'eau, Eastman et son paysage coloré. Quelques activités libres seront proposées durant l'automne.

Tous les détails sur notre site eastman.quebec/eastman-en-couleurs/

Groupes d'intérêt sur Facebook:

- [Immobilier ou colocation recherché à Eastman et environs](#)
- [Commerces Eastman et environs](#)
- [Covoiturage Eastman et environs ou Eastman-Montréal](#)
- [Histoire d'Eastman](#)
- [Billard Communautaire Pour Eastman Et Ses Environs](#)
- [Eastman Vert](#)

Infolettres intéressantes:

- <https://vifamagazine.ca/>
- <https://montougo.ca/>

Afin d'être au courant des dernières informations, aimez la page Facebook [Loisirs à Eastman et environs](#); si vous avez des commentaires ou suggestions à formuler, n'hésitez pas à m'en faire part au 450 297-3440, poste 130 ou à loisirs@eastman.quebec.



LOISIRS

Savez-vous que...

Deux nouveaux joueurs sont apparus dans la communauté, soit le **Frigo communautaire Eastman** et le **Jardin communautaire**. Implantés depuis le début de l'été, les citoyens répondent bien à ces nouvelles offres; vous trouverez le frigo au 37 rue des Pins Sud, alors que le jardin est situé au bout de la rue des Pins, du côté du Parc des Sports. Longue vie à ceux-ci!

Programmation des loisirs intermunicipaux - Automne

La programmation des loisirs intermunicipaux de l'automne 2021 a été distribuée par la poste et est également disponible sur notre site internet eastman.quebec/loisirs-arts-et-culture/attraits-et-activites/loisirs-intermunicipaux/ et sur la page Facebook [Loisirs à Eastman et environs](#). La période d'inscriptions est toujours ouverte, alors ne tardez pas afin de profiter du tarif régulier. De plus, dans le but d'adopter de saines habitudes de vie, vous pouvez maintenant acheter une carte fidélité qui vous permettra d'obtenir un rabais substantiel lors d'inscription à plusieurs activités physiques.



La protection de l'environnement à Eastman

Effectuer un entretien écologique de sa pelouse!

Le gazon, notre allié de cour, fait partie de nos vies quotidiennes depuis très longtemps. On joue dessus, on marche dessus, on s'étend dessus et on roule dessus, mais il faut également effectuer

son entretien. Le rituel de la tondeuse revient alors à intervalle régulier, de même que quelques actions plus imposantes. Quelques trucs et astuces permettent de le faire de manière plus écologique et respectueuse de l'écosystème vivant qui s'y trouve.

1. Remplacez l'utilisation de pesticides et d'engrais de synthèse par des actions mécaniques simples comme faire une bonne aération du sol, un arrosage fréquent et abondant et un ajout de fertilisant (compost).

2. Favorisez les mélanges de semences (trèfles, fétuques et autres) pour optimiser la résistance aux insectes nuisibles et aux mauvaises herbes.

3. Tondez régulièrement, par temps sec, mais gardez le gazon un peu plus long (3po) afin de favoriser la rétention d'humidité et la photosynthèse.

4. Utilisez une lame déchiqueteuse et affûtez régulièrement la lame.

5. Faites de l'herbicyclage et du feuillicyclage (voir plus loin).

Pour soutenir la biodiversité et les insectes pollinisateurs, voici quelques actions simples à faire:

6. Conservez un espace de votre cour où le gazon pourra pousser plus long afin de permettre à la biodiversité de s'y installer.

7. Voir à laisser quelques pissenlits et autres fleurs pour les insectes pollinisateurs comme les abeilles.

8. Ne tondez pas votre pelouse pendant le mois de mai; période très importante pour les pollinisateurs qui émergent de l'hibernation et sont à la recherche de nourriture.

Les avantages de l'herbicyclage et le feuillicyclage

L'herbicyclage consiste à laisser les rognures de gazon coupées au sol. La décomposition de ces rognures produit de l'engrais naturel pour votre pelouse, et ce, en moins de 48h. De plus, celles-ci préservent l'humidité au sol et par le fait même, augmentent la résistance de la pelouse aux sécheresses. Enfin, vous évitez les gaz à effet de serre occasionnés par le transport et l'enfouissement de ces retailles.

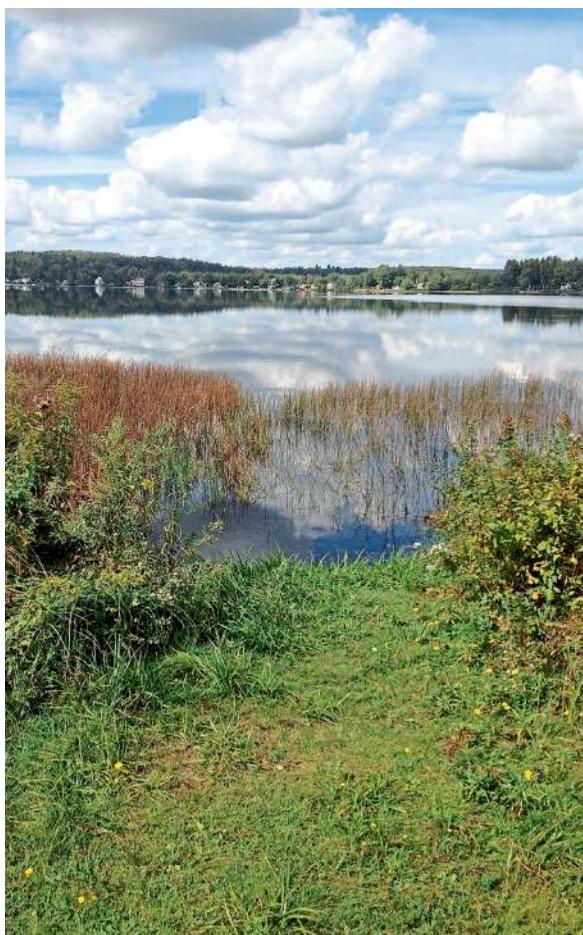
Le feuillicyclage consiste en la tonte des feuilles mortes sur la pelouse à l'automne. Au lieu de ramasser ces feuilles et les envoyer à la collecte ou à l'écocentre, un coup de tondeuse aura pour effet de fournir au sol et aux plantes les éléments minéraux dont ils ont besoin pour traverser l'hiver.

Ma pelouse en bande riveraine et dans les fossés

La végétation, de par ses racines, a la capacité de retenir les sols et donc prévenir l'érosion. C'est pour cette raison que les milieux riverains demandent la préservation de bandes de protection végétalisées. Selon la réglementation, après les 5 premiers mètres de bande riveraine qui doivent être denses et non contrôlés, il est possible de végétaliser (sous forme de pelouse) les 5 mètres suivants. Prendre garde à ne pas dépasser!

Les fossés de drainage des rues ou de canalisation des eaux ont également besoin d'être végétalisés pour réduire les problématiques d'érosion et de ruissellement. Un fossé avec une végétation dense - mais bien entretenue pour ne pas nuire à sa fonction initiale de drainage des routes - aura une plus grande capacité à retenir les sédiments et à favoriser la filtration et l'infiltration de l'eau.

Il faut donc s'assurer de ne pas couper la végétation trop courte ou jusqu'au fond du fossé afin de préserver le pouvoir filtrant des végétaux et leur capacité à retenir le sol.





Priorité à la protection environnementale et à la sécurité



L'Association pour la Protection de l'Environnement du Lac Stukely (APELS) a mené plusieurs activités au cours de l'été pour protéger l'environnement du lac Stukely :

- ouverture sur le chemin des Normand de la station de lavage cofinancée, construite et gérée par la municipalité ;
- traitement d'éradication du myriophylle à épis et arrachage par le **RAPPEL**, un nouveau programme de collecte de vivipares chinois à des fins d'analyse du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs ;
- recommandations à un promoteur afin de réduire l'arrivée de sédiments dans le lac ;
- corvée, en début d'août, avec plus de 20 personnes pour couper des phragmites.

Côté sécurité, l'association a remis en place les bouées délimitant la zone de circulation à basse vitesse et transmis un rappel des consignes de sécurité du lac.

L'APELS s'est occupée de la qualité de l'eau en organisant une journée



Credit photo : APELS

d'analyse de l'eau potable qui a accueilli 61 propriétaires en juillet. Fait nouveau cette année, les résultats ont révélé la présence d'arsenic dans plusieurs échantillons d'eau du secteur sud. Nos bénévoles ont également fait des prélèvements d'eau à différents endroits du lac. La qualité de l'eau est excellente pour la baignade, sauf encore cette

année, dans la baie de la Mésange.

L'association remercie tous les bénévoles qui lui ont permis de réaliser ces activités, ainsi que la Municipalité d'Eastman qui a collaboré avec brio à la réalisation d'une station de lavage qui a fait l'objet d'éloges des représentants du COGESAF venus y donner des formations.



Bilan de l'opération Myriophylle 2021

L'Association des résidents pour la protection de l'environnement du lac d'Argent (ARPELA) a entrepris depuis l'année 2017 de s'attaquer à la prolifération du myriophylle à épis. Grâce à la collaboration assidue d'une belle équipe de bénévoles, nous avons développé une méthode de traitement par toiles synthétiques qui fonctionne bien. Pour mieux l'évaluer, notre opération fera l'objet d'un suivi scientifique grâce à une collaboration avec l'Université Bishop's.

Malgré ces éléments positifs, nous avons connu de sérieuses difficultés lors de la pose des toiles, en raison des forts vents du mois de juin. Nous avons tout de même pu étendre 102 toiles, pour une superficie de 3 500 m2. Nous avons aussi fait arracher les tiges de myriophylle

en périphérie des toiles pour éviter la recolonisation des surfaces traitées.

Nous avons malheureusement constaté que les surfaces des zones infestées ont considérablement augmenté ces 3 dernières années. Afin de limiter la propagation, nous avons installé plusieurs panneaux visant à encercler ces zones de manière à ce que les embarcations à moteur évitent de passer au-dessus des tiges. Nous nous attaquerons à ces grandes zones au cours de nos prochaines opérations puisque nous avons obtenu suffisamment de fonds pour poursuivre notre action au cours des 3 prochaines années.

Pour terminer la saison, il reste encore à retirer les toiles, les laver et les remiser pour l'an 2022. Merci à tous les bénévoles qui ont participé à cette opération. C'est une tâche immense, mais nous sommes



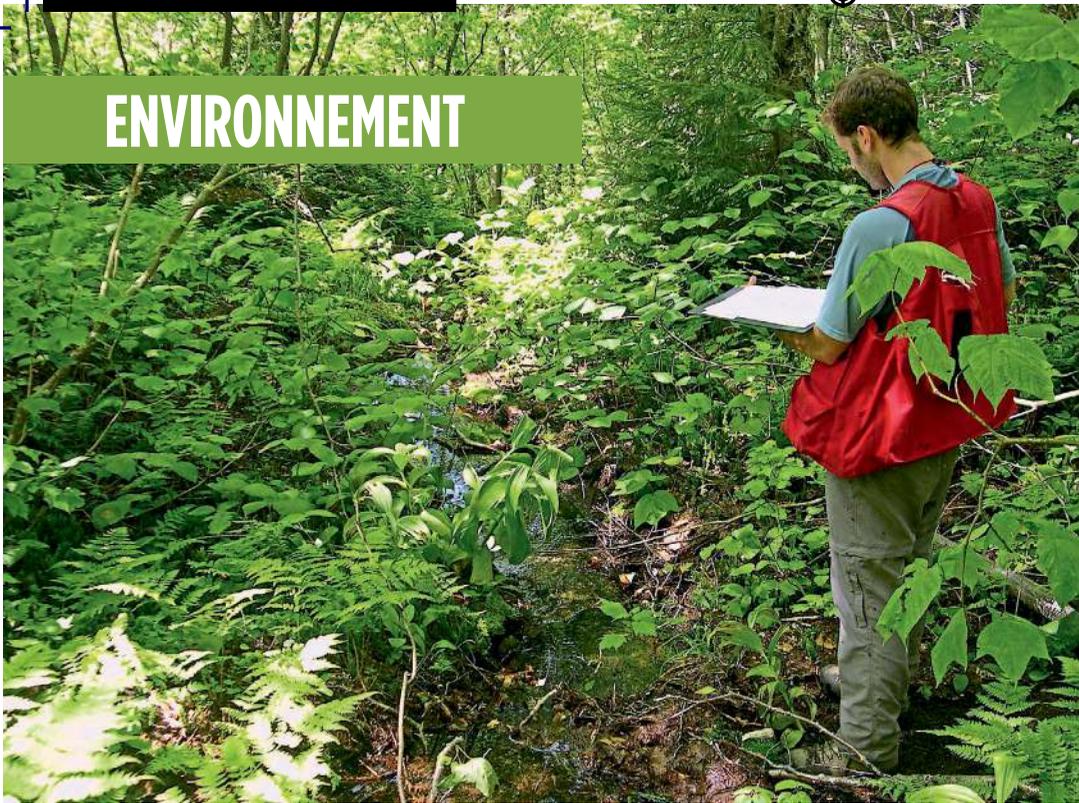
Credit photo : René Vincent

bien outillés pour réussir, pourvu que tous les intervenants continuent de l'appuyer.

Michèle Desrochers, présidente | ARPELA



ENVIRONNEMENT



VIE COMMUNAUTAIRE

Club
La Missisquoise



Retour des activités au Club La Missisquoise

Nos événements

Le Club reprend ses brunchs tous les troisièmes dimanches du mois, de 10h00 à 13h00.

Les dates à retenir sont:

- 19 septembre
- 17 octobre
- 21 novembre
- 19 décembre

Les premiers samedis du mois, à 19h00, le Club propose un spectacle dont l'affiche est mensuellement diffusée sur [notre site web](#).

Les dates à retenir sont:

- 4 septembre
- 2 octobre
- 6 novembre

Nous offrons aussi des cours!

Nos activités sont de retour depuis le début de septembre.

- Cours de iPad : les jeudis matin de 9h30 à 11h30, du 9 septembre au 14 octobre (6 semaines).



Ce cours se donne uniquement sur tablettes de marque Apple. Assurez-vous de ne pas avoir un Android.

- Cours « Muscler vos méninges », offert par la société d'Alzheimer.

Trucs, conseils et astuces pour garder votre cerveau actif et préserver votre vitalité intellectuelle.

Pour avoir plus de précisions, jetez un coup d'œil à notre site web: lamissisquoise.com

Un de nos biologiste en train d'effectuer une évaluation écologique

Protéger sa terre à perpétuité et demeurer propriétaire; c'est possible!

Vous êtes propriétaire d'une terre? Vous envisagez un projet de conservation, mais êtes préoccupés par des limitations d'usage possibles?

Plusieurs propriétaires pensent à tort que la notion de « conservation » empêchera la poursuite d'activités sur leur terrain. Bien que certains droits d'usage changent selon le cas, la conservation n'est pas synonyme d'arrêt des activités.

Il est possible d'entreprendre un projet de conservation volontaire tout en demeurant propriétaire.

Cette démarche vous permettra:

- d'acquérir une compréhension approfondie des écosystèmes de la propriété par l'entremise d'une évaluation écologique, pour exploiter votre terrain de façon durable, responsable et ainsi garantir sa pérennité;
- de bénéficier d'avantages fiscaux et de possibles exemptions de taxes municipales et scolaires;
- de maintenir des activités autorisées



sur les aires protégées, définies en fonction caractéristiques du milieu naturel;

- de contribuer à la protection des milieux naturels de la propriété à perpétuité;
- de participer à la création d'un réseau d'aires protégées à l'échelle locale et régionale et de contribuer à la lutte aux changements climatiques;
- d'entreprendre une démarche respectueuse de vos droits, de votre propriété et de ses besoins;
- d'être accompagné par **Corridor appalachien** sans frais, grâce à du financement fédéral et provincial.

Apprenez-en plus sur les options de conservation pour les gens qui veulent demeurer propriétaire, le **18 novembre** lors de notre visioconférence **PROTÉGER SA TERRE ET DEMEURER PROPRIÉTAIRE**, de 15 h à 16 h.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui au www.corridorappalachien.ca/conferences/. Contactez-nous au 450 297-1145 pour plus d'informations.



DONNEZ!

ON A BESOIN DE VOUS ;)

FRUITS ET LÉGUMES DU JARDIN

Votre potager et vos arbres fruitiers fournissent au-delà de vos besoins?

On prend vos surplus!



OEUFS ET GIBIER

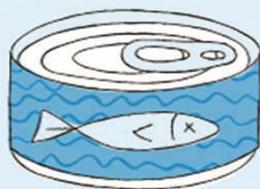
Le Frigo prend les œufs de votre poulailler. Rincez-les à l'eau claire et indiquez dessus, au feutre, la date de ponte.

Les produits de la chasse doivent avoir été parés par un boucher, emballés sous vide, identifiés, datés et congelés.

PRODUITS D'ÉPICERIE

On dit OUI aux conserves, aux produits secs (sucre, farine, pâtes, légumineuses, épices, etc.), aux produits d'entretien et d'hygiène.

Les emballages ne doivent pas avoir été ouverts.

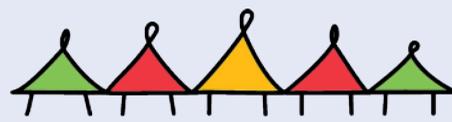


Coopérative d'habitation d'Eastman, Villa d'argent

Au cœur d'Eastman (34, rue des Pins) à distance de marche de tous les services, la Villa d'Argent offre aux personnes autonomes de 65 ans et plus 18 beaux appartements 3 1/2 chauffés et éclairés, avec deux repas complets par jour, cinq jours par semaine, servis par le traiteur «Le ptit creux». Un logement est actuellement disponible pour la location. Pour informations et visites (sur rendez-vous), veuillez appeler au 450-297-1017.



VIE COMMUNAUTAIRE



MARCHÉ PUBLIC EASTMAN

Un bonheur renouvelé chaque samedi

Ouvert les samedis de 10h30 à 13h00, au 19 rue des Pins

En plus d'offrir une foule de produits locaux, le marché vous offre l'occasion de faire des découvertes culinaires, de vivre une expérience agréable, de faire de nouvelles rencontres, de prendre le pouls de la région et de tisser ou resserrer des liens avec la communauté.

Vous trouverez au marché:

- des pâtisseries et biscuits uniques;
- des fruits et légumes frais;
- des viandes et poissons;
- du miel et des fleurs;
- et plus encore....

L'organisation vous attend les samedis, jusqu'au 16 octobre 2021.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Contactez-nous sur Facebook si vous voulez vous impliquer.

Consultez notre site web marchepubliceastman.ca et notre page Facebook [Marché public d'Eastman](#)



Tous les samedis du 12 juin au 16 octobre 2021



10 h 30 à 13 h



CHALET DES SPORTS
rue des Pins



marchepubliceastman.ca



La Cuisine Tonique^{MC} du Spa Eastman

Ses bienfaits expliqués, ses secrets révélés

Depuis plusieurs années, la santé est au cœur des préoccupations! L'inflammation (ce qui crée la douleur) gâche la vie de millions de gens et crée un milieu propice au développement de maladies dégénératives, aux excès de poids, au manque d'énergie et à plein d'inconforts.

La magie de la Cuisine Tonique^{MC} est dans la richesse de ses multiples bienfaits

Elle est aussi savoureuse que santé. Elle est gastronomique, mais également accessible. Elle est autant un régal pour vos papilles, que pour votre cerveau et votre corps. Elle contribue à prévenir le déclin cognitif et à garder votre cerveau

en forme. Elle vous donne le pouvoir de chouchouter doucement votre foie et vos intestins et de maintenir la santé de votre microbiote, ce haut lieu si important pour le système immunitaire.

Nous sommes heureux de vous annoncer la sortie de notre livre de recettes à l'automne!

Grâce à ce livre, vous comprendrez l'importance et les bienfaits des bons gras, des petits fruits et des légumes verts, des viandes, poissons cuits doucement, des lactos fermentations. Vous découvrirez les secrets de cette cuisine qui attire chaque année des milliers de personnes heureuses de se régaler et de repartir en pleine forme. Manger divinement et

sainement est maintenant à la portée de tout un chacun.

Restez à l'affût, de la sortie de ce livre dans lequel nous avons mis tout notre cœur!

Retraites gourmandes

Entre-temps, nous vous invitons à découvrir nos retraites gourmandes qui auront lieu au mois de septembre et octobre. Offrez-vous des vacances qui vous donneront une panoplie de trucs et astuces pour cuisiner des plats sains et gourmands.

Pour plus d'informations, consultez notre site web: spa-eastman.com/sejours/retraites-signatures

SPA EASTMAN



Marie-Noëlle Fontaine
Kinésiologue en communauté à Eastman et
Move50plus de Sercovie



Le retour aux activités physiques en toute normalité...

Plusieurs se posent des questions quant au choix d'activités à privilégier pour la rentrée. Double vacciné ou non, le contexte de cette rentrée tant attendue laisse toujours planer le spectre associé à ce virus dont on ne souhaite plus prononcer le nom. Demeurer actif avec l'arrivée de l'hiver, c'est important pour votre santé et votre système immunitaire. Heureusement, c'est possible en toute sécurité. L'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) a émis quelques recommandations pour ce qui est de la pratique de l'activité physique en contexte de pandémie chez les personnes de plus de 65 ans. Je tenais aujourd'hui à vous les partager et également à vous donner quelques trucs de mon cru pour mettre en place votre routine active du retour à la presque normale...

Premièrement, visez les recommandations canadiennes (en lien ci-contre).

- Placez vos heures actives à votre horaire, réparties sur toute la semaine. La fréquence est primordiale.
- L'exercice en plein air est toujours à privilégier. Profitez des infrastructures extérieures et espaces verts. C'est la solution la plus sécuritaire.
- Conservez à votre agenda de courtes périodes de 15 et 30 minutes d'activité physique à la maison. Des vidéos gratuites peuvent vous motiver!
- Utilisez vos moniteurs d'activité

physique ou podomètre pour vous motiver d'une semaine à l'autre.

- Si vous choisissez les infrastructures intérieures (piscines, gymnases, patinoires, palestres, etc.), respectez les consignes sanitaires et la distanciation.
- Les bienfaits de votre pratique de natation, badminton ou pickleball sont bénéfiques pour vous. Selon votre condition de santé et votre niveau de risque, suivez les recommandations de votre médecin.
- L'inscription à une activité physique en groupe offerte par votre municipalité ou les organisations partenaires permet de maintenir une offre d'activité diversifiée à proximité de

chez vous et favorise énormément la motivation et la régularité de votre pratique d'exercice. Le respect des consignes sanitaires en vigueur permet une pratique sécuritaire de l'activité. De plus, socialiser aidera au maintien d'une bonne santé mentale pendant les mois de grisaille!

Toujours en respectant les conditions sanitaires, l'exercice régulier est invariablement encouragé par les spécialistes de la santé, et ce, à tout âge. Particulièrement à l'âge de la sagesse! Marchez, nagez, pédalez. Bref, bougez pour votre santé!

Bonne rentrée!

■ **Recommandations canadiennes en matière d'activité physique**
<https://csepguidelines.ca/fr/adults-65/>

■ **MOVE50plus**
<http://move50plus.ca/>

■ **Programme LeGo pour bouger**
<https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/>

■ **Application gratuite ParticipAction**
<https://www.participaction.com/fr-ca/programmes/appfr>

■ **Chaîne Youtube MNFKinésiologue (Marie-Noëlle Fontaine, kinésiologue)**
https://www.youtube.com/channel/UCUu2Ugwq_zZR4iTJ03y589Q

Marie-Noëlle Fontaine, kinésiologue en communauté

Agente au projet MOVE50plus

www.move50plus.ca • www.mnfkinésiologue.com • mnfkinésiologue@gmail.com

819-452-0604

Trouver un sens à sa vie

Michèle Savoie, M.Ps.
Psychologue (santé globale)

6 chemin des Peupliers
Eastman, Qc. J0E 1P0
www.michellesavoie.com

Tél.: (819) 452-0604
Courriel: info@michellesavoie.com

IMPRIMERIE

CR opie **RM** agog

CENTRE D'IMPRESSION NUMÉRIQUE

819 868-0877 • info@imprimeriecm.ca
73, rue Lasalle, Magog

JP CADRIN et associés
évaluateurs agréés

288, rue Marquette, bureau 300
Sherbrooke (Québec) J1H 1M3
Tél. : 819 843-3635
Télex. : 1 844 296-0448
info@jpcadrin.ca



Vaccination contre la COVID-19

Un appel à participer à l'effort collectif pour préserver notre santé

La saison estivale tire à sa fin avec ce sentiment de liberté que nous ont apporté le déconfinement et, pour plusieurs, la vaccination. Avec la rentrée scolaire et le retour aux activités plus régulières, le défi de préserver la santé de tout un chacun nous incite à un dernier effort pour maintenir les acquis des derniers

mois, conserver notre liberté et éviter une recrudescence de la pandémie.

Tant que le Québec n'aura pas atteint l'immunité collective, nous tenons à vous rappeler que même vacciné, il est sécuritaire de continuer à suivre les règles sanitaires pour éviter de transmettre le virus.

En cas de doute, nous vous invitons à en parler avec votre médecin.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée. Dans le prochain numéro, nous vous informerons des perspectives de la Coop Santé dans le cadre de sa Phase 3 de développement se déroulant de 2022 à 2025.



MUNICIPALITÉ D'EASTMAN

160, chemin George-Bonnallie, Eastman (Québec) JOE 1P0

Téléphone : 450 297-3440 Télécopieur : 450 297-3448 Courriel : info@eastman.quebec

Heures d'ouverture : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h, du lundi au vendredi www.eastman.quebec



TÉLÉPHONES D'URGENCE

FEU - AMBULANCE: 911 **SERVICE DE POLICE:** Sûreté du Québec 819 564-1212 ou 1 800 461-2131

ÉCHEC AU CRIME: 1 800 711-1800 **SIGNALER UN OISEAU MORT:** 1 877 644-4545 (virus du Nil)

SIGNALER UN ANIMAL MORT:

route 112 ou G.-Bonnallie 819 562-2693, ailleurs sur les routes 450 297-3440