



VENDREDI 21 JUILLET 2017

PARC DES SPORTS

17 des Pins

20h30 Film extérieur sur écran gonflable (soccer)

⇒ Apportez une chaise extérieure

'Fabuleux destin d'Amélie Poulin'

22h40 'Les Intouchables'

DIMANCHE 23 JUILLET 2017

PARC MISSISQUOI-NORD

37 des Pins Sud

10h-12h Rallye Nature - Corridor appalachien

PISTE CYCLABLE LA MONTAGNARDE

Départ stationnement de la Quincaillerie

13h-14h30 Vélo pour les mordus - Gilles Lefebvre

⇒ Apportez votre vélo

AIRE DE REPOS

Rue de la Grève

9h-10h Yoga - Divya-Yoga

⇒ Apportez un tapis de sol

10h-16h Kayak - O'Kataventures

10h-12h Yoga-Sup - Divya-Yoga

13h-16h Initiation au Sup - Divya-Yoga



SAMEDI 22 JUILLET 2017

PARC DES SPORTS

17 des Pins



10h-16h Baby-foot humain / jeux gonflables / volleyball (baseball)

9h-10h Tai-chi - Michel Vincent (soccer)

9h-12h Tournoi amical de pickleball (patinoire)

10h-12h Tournoi amical de baby-foot humain

10h-11h Abdos-fessiers - Nancy Letendre

⇒ Apportez un tapis de sol

11h15-12h15 Étirement - Nancy Letendre (baseball)

⇒ Apportez un tapis de sol

13h-16h Soccer-bulle - Agence Lion (soccer)

Initiation au parkour et slakline -

Le Module Parkour (baseball)



20h Fun fit beat - Sudha Singh (baseball)

⇒ Apportez un tapis de sol

20h30 Film extérieur sur écran gonflable (soccer)

⇒ Apportez une chaise extérieure

'Lego Batman, le film'

22h15 'Zootopia'



• **Activités GRATUITES !**

• **Aucun chien ou contenant de verre admis sur le site**

• **Beau temps, mauvais temps soyez de la partie !**

• **Vente de collations et rafraîchissements (incluant alcool) - mais pas de repas**

• **Prix de présence pour les activités sportives !**