

# PENSEZ PLUS TÔT À PLUS TARD

Trouvez l'inspiration,  
posez-vous les bonnes questions  
et planifiez votre vie future.

## Ma condition physique et cognitive pour les 50 ans et plus

Le mardi 14 mai 2019 - Horaire de 10h à midi  
Hôtel de ville de Bolton-Est, 855, Missisquoi, Bolton-Est

**INSCRIPTION GRATUITE**

En collaboration avec l'AQDR Sherbrooke,  
votre Centre d'Action Bénévole Missisquoi-Nord offrent cet **atelier interactif**.  
Pour vous aider à planifier votre futur.



Mon second  
projet de vie



Ma situation  
financière



Mon chez-moi  
demain



Ma condition  
physique et cognitive



Ma participation  
sociale

**Pour information et pour s'inscrire :**  
**a.laplume@cabmn.org** ou **m.gilbert@cabmn.org**  
ou directement en ligne **www.pensezplustot.org**

**CENTRE**  
**D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE