



# SAMEDI 13 JUILLET et DIMANCHE 14 JUILLET

## SAMEDI 13 JUILLET

### Lac d'Argent

#### Course de SUP

(organisé par Uni-Sup)

8h30 COURSE SUP (2.5km – 25\$\*)

9h30 COURSE SUP (2.5 km) & RUN (5 km autour du lac d'Argent – 35\$\*)

**Régate de voiliers** (organisé par Les plaisanciers du lac d'Argent)

13h RÉGATE DE VOILIERS (25\$)



### La Station – 439 Principale

#### Spectacle gratuit

Boogat  
20h-21h30



## DIMANCHE 14 JUILLET

### Lac d'Argent – rue de la Grève

Stationnement rue Martin ou rue Principale

*en collaboration avec Divya-yoga/ Uni-Sup*

11h-12h **Yoga**

13h-17h Essai gratuit de **Sup**



*en collaboration avec les plaisanciers du lac d'Argent*

13h-17h Initiation à la **Voile**

*en collaboration avec Gonflable.ca*

13h-17h **Parc aquatique et bateau à pédales**

#### Matelas flottant

