

# Quoi faire à Eastman en août

En raison de la COVID-19, il est essentiel de respecter les directives de la santé publique.

## Arts, culture et détente

### ❖ LA MAISON DEJafa – Ouvert tous les jours

Centre d'expression créative. Venez visiter leur bel atelier/galerie; Jacynthe Roy et Denis Pradet ont profité de ce confinement pour créer des nouvelles pièces de poterie et peindre des nouveaux tableaux.

350, rue Principale / 450-297-2682 / [maisondejafa.com](http://maisondejafa.com)

### ❖ LA STATION – Mercredi, dimanche de 8 h à 17 h et jeudi, vendredi, samedi de 8 h à 19 h

Galerie d'art multidisciplinaire avec les œuvres d'art de Sylvie Drainville, Céline Gendron, Hugo Landry et Daniel Ouellette (DOT). Aussi, profitez de la section café et de la terrasse où sont offerts : repas légers, cafés, smoothies, bières de microbrasserie, vins et autres gâteries!

439, rue Principale / 579-437-8484 / [facebook.com/LASTATION439/](https://facebook.com/LASTATION439/)

### ❖ PARCOURS LITTÉRAIRE ET PATRIMONIAL

Explorez les diverses facettes de l'histoire d'Eastman à travers douze panneaux littéraires et huit patrimoniaux; procurez-vous le dépliant au bureau d'accueil touristique ou [eastman.quebec/visitez-eastman/arts-et-cultures/](http://eastman.quebec/visitez-eastman/arts-et-cultures/)

### ❖ SPA EASTMAN

Profitez de 15 km de sentiers, d'activités de bien-être, de soins corporels et de détente.

895, chemin des Diligences / 450-297-3009 / [spa-eastman.com](http://spa-eastman.com) OU [facebook.com/SpaEastman/](https://facebook.com/SpaEastman/)

## Activités familiales et de plein air

### ❖ CIRCUIT DE L'ABBAYE – Excursions « Découverte au quotidien »

Le Circuit de l'Abbaye est un itinéraire de marche longue durée formant une boucle de 149 km, à partir de l'emblématique Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac. Cet été, on vous invite à découvrir le circuit au quotidien sur de plus petits parcours.

[circuitdelabbaye.com](http://circuitdelabbaye.com) OU [facebook.com/circuitdelabbaye/](https://facebook.com/circuitdelabbaye/)

### ❖ LA MONTAGNARDE – Marche et vélo

Magnifique sentier cyclable et piétonnier, la Montagnarde est un tronçon de la Route Verte #1 et du Sentier transcanadien reliant les agglomérations de Waterloo, Eastman, Orford, Magog et Deauville sur une distance de près de 57 km (dont 20 à Eastman). Les chiens en laisse sont acceptés. Départs possibles à Eastman : rue Principale, chemin des Diligences ou chemin George-Bonnallie.

### ❖ PARC MISSISQUOI NORD – Randonnée pédestre et kayak

Le Parc Missisquoi Nord – secteur Eastman, d'une étendue de 50 hectares, propose plusieurs sentiers, tantôt sous le couvert des arbres, tantôt sous un ciel à découvert; de plus, on y découvre plusieurs points d'intérêt. Les chiens en laisse sont acceptés. Ce parc est accessible via le 37, rue des Pins Sud. Visitez [missisquoinord.com](http://missisquoinord.com) pour connaître les portions ouvertes et fermées

OU [facebook.com/missisquoinord/](https://facebook.com/missisquoinord/)

### ❖ YOGA SUR PLANCHE À PAGAIE AU LAC D'ARGENT

Le yoga SUP est l'activité idéale pour se détendre et contempler la beauté des paysages, à voir via [www.divya-yoga.com](http://www.divya-yoga.com)

## Agrotourisme et produits d'ici

### ❖ MARCHÉ PUBLIC D'EASTMAN – Samedi de 10 h 30 à 13 h

Vous y cueillerez mille délices aux étals de nos producteurs locaux : fruits et légumes frais, viandes bios, miel, marinades, produits d'érable, chocolats et pâtisseries... Vous découvrirez aussi les créations ingénieuses des artisans de la région. Parc des sports au 15, rue des Pins / [facebook.com/March%C3%A9-public-dEastman-100279058367082/](https://facebook.com/March%C3%A9-public-dEastman-100279058367082/)

### ❖ RESTAURANTS

**Angela & i-express** : Déjeuners, sandwichs, pizzas, bols végétaliens protéinés, crème glacée, cafés glacés... - **Ouvert 7 jours de 7 h à 20 h** (À consommer sur place ou à emporter : commandes en ligne jusqu'à 19 h 30 et possibilité de cueillette à l'auto)  
25, rue Lapointe / 450-297-2910 / [eastman.angelani.ca/](http://eastman.angelani.ca/) OU [facebook.com/eastman.angelani.ca/](https://facebook.com/eastman.angelani.ca/)

**Bistro Pub McMurray** : Poutines, burgers, fish'n chips, ailes de poulet, ribs et plus! - **Ouvert du mercredi au samedi de 11 h 30 à 21 h et dimanche de 11 h 30 à 20 h** (Salle à manger, terrasse ou à emporter)  
391, rue Principale / 579-437-8033 / [facebook.com/BistroPubMcMurray/](https://facebook.com/BistroPubMcMurray/)

**Café Bistro Les Trois Grâces** : Café de village - cuisine gourmande et conviviale - **Ouvert jeudi, vendredi de 11 h 30 à 15 h et de 17 h à 21 h et samedi, dimanche de 9 h à 15 h et de 17 h à 21 h** (Salle à manger, terrasse ou à emporter)  
338, rue Principale / 450-297-4291 / [BistroLesTroisGraces.com](http://BistroLesTroisGraces.com) OU [facebook.com/LesTroisGraces/](https://facebook.com/LesTroisGraces/)

**La Station** : Pain de L'Atelier du pain, déjeuners, repas légers, boîtes à lunch, cafés, smoothies, bières de microbrasserie... - **Ouvert mercredi, dimanche de 8 h à 17 h et jeudi, vendredi, samedi de 8 h à 19 h** (Salle à manger, terrasse ou à emporter)  
439, rue Principale / 579-437-8484 / [lastationeastman.ca/](http://lastationeastman.ca/) OU [facebook.com/lastation439/](https://facebook.com/lastation439/)

**Le Bunker** : Cantine rurale - **Ouvert du vendredi au samedi de 11 h 30 à 19 h et dimanche de 11 h 30 à 16 h**

**Le Côte** : Grillades et fruits de mer - **Ouvert du mercredi au samedi de 16 h à 21 h et dimanche de 16 h à 20 h** (Salle à manger, terrasse ou à emporter)

4, chemin George-Bonnallie / 450-297-3737 / [le-bunker.business.site](http://le-bunker.business.site) OU [facebook.com/LeBunkerCantineRurale/](https://facebook.com/LeBunkerCantineRurale/)  
[lecote.ca/reserver-a-eastman/](http://lecote.ca/reserver-a-eastman/)

**Le Refuge, café de montagne** : Sandwichs, collations sucrées/salées, cafés, etc. - **Ouvert du jeudi au lundi de 9 h à 17 h**  
1249, route 112, Austin / 579-437-8999 / [facebook.com/refugecafedemontagne](https://facebook.com/refugecafedemontagne)

**O'Dac Eastman** : Spécialités roumaines, vins naturels, menu quotidien - **Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 20 h** (Salle à manger, terrasse, à emporter ou livraison à domicile sur demande)  
424, rue Principale / 438-765-5561 / [facebook.com/restaurantodac/](https://facebook.com/restaurantodac/)

**Spa Eastman** : Cuisine santé et gastronomique (tonique, sans gluten, sans produits laitiers) - **Ouvert 7 jours de 7 h à 10 h, de 12 h à 14 h et de 18 h à 20 h (vendredi, samedi de 18 h à 20 h 30)** (Salle à manger \*réservation requise\* ou à emporter)  
895, chemin des Diligences / 450-297-3009 / [spa-eastman.square.site/](http://spa-eastman.square.site/)

---

## ❖ COMMERCES

**Auberge Maison Jacynthe** : Soins de la peau, parfums, maquillage, huiles essentielles, etc. Repas légers - **Ouvert du lundi au vendredi de 11 h à 18 h, samedi de 10 h à 17 h et dimanche de 11 h à 17 h**  
355, rue Principale / 579-532-8999 / [maisonjacynthe.ca/fr/](http://maisonjacynthe.ca/fr/) OU [facebook.com/maisonjacynthe/](https://facebook.com/maisonjacynthe/)

**Chez Dora** : Boulangerie artisanale, beignes, pâtisseries, plats prêts-à-manger - **Ouvert 7 jours de 9 h à 17 h**  
Livraison (frais de 5 \$); commandes en ligne ou par téléphone; délai de 24 à 48 heures  
799, rue Principale / 450-297-2828 / [chezdora.com](http://chezdora.com) OU [facebook.com/ChezDoraEastman](https://facebook.com/ChezDoraEastman)

**La Savonnerie des Diligences** : Savons et produits de soins naturels - **Ouvert du jeudi au lundi de 9 h à 17 h**  
Livraison (gratuite à partir de 50 \$ d'achats avant taxes); commandes en ligne ou par téléphone  
1249, route 112, Austin / 450-297-3979 / [savonneriediligences.ca](http://savonneriediligences.ca) OU [facebook.com/pg/savonneriedesdiligences](https://facebook.com/pg/savonneriedesdiligences)

**Le Boucanier** : Saumon, truite, produits fumés à chaud au bois d'érable - **Ouvert du jeudi au dimanche de 10 h à 18 h**  
1090, chemin des Diligences / 450-297-4395 / [facebook.com/LeBoucanierFumoirArtisanal/](https://facebook.com/LeBoucanierFumoirArtisanal/)

**Les Serres Simard** : Fleurs, fines herbes, légumes et fruits locaux - **Ouvert 7 jours de 9 h à 17 h**  
210, chemin du Lac d'Argent / 450-297-3618 / [facebook.com/LesSerresSimard/](https://facebook.com/LesSerresSimard/)

**Pâtisserie Chez Dorville** : Pâtisseries, chocolats, terrines, saucissons, fromages, sandwichs, alcools non vendus à la SAQ - **Ouvert du mardi au vendredi de 9 h à 17 h et samedi, dimanche de 8 h 30 à 17 h**  
Livraison du vendredi au dimanche (frais de 5 \$ si 39 \$ et moins)  
389, rue Principale / 579-532-8820 / [patisseriedorville.com](http://patisseriedorville.com) OU [facebook.com/Patisserie.dorville/](https://facebook.com/Patisserie.dorville/)