



Espace MUNI vous propose quelques idées pour organiser une Fête des voisins virtuelle, dans les régions où le niveau d'alerte en vigueur le 5 juin prochain **ne permettrait pas de rassemblements privés intérieurs ou extérieurs.**

Il existe une multitude de plateformes de visioconférence, gratuites ou à moindres coûts. Assurez-vous que tous les voisins et voisines invités soient à l'aise de se servir de la plateforme. Sinon, prenez le temps de former à son utilisation, celles et ceux qui s'y connaissent moins. Envoyez aux convives une invitation virtuelle avec le jour, l'heure, ainsi que le lien pour rejoindre l'événement en ligne. En début d'appel, n'hésitez pas à rappeler aux personnes invitées de mettre leur micro en sourdine pour permettre d'avoir un événement moins cacophonique.

**Voici quelques idées pour que votre Fête des Voisins virtuelle demeure festive :**

- **Faites-vous livrer un repas d'un restaurant local** que vous aurez choisi tous ensemble au préalable ou préparez des recettes originales, que vous pourrez vous partager dans un recueil de recettes de la Fête des Voisins confinés 2021.
- **Brisez la glace :** posez 3 questions sympathiques à votre groupe de voisines et voisins. L'objectif est d'apprendre à mieux se connaître à travers les passions, les habitudes de vie. Qui sait? Vous vous découvrirez sûrement des points communs...
  - **Exemples de questions :**
    - Quels sont vos loisirs?
    - Quel est votre plat réconfortant préféré?
    - Que faites-vous pour prendre soin de votre santé mentale et physique?
    - Quel est votre projet de rêve pour votre retraite?
    - Quel est le plus beau voyage que vous ayez déjà fait?
    - Quel serait votre voyage de rêve?
    - Quel est votre meilleur « spot » de randonnée dans la région? Au Québec?
    - Quels sont vos plaisirs coupables?
    - Quels personnages célèbres seraient conviés à votre souper idéal?
- **Planifiez une liste d'activités à faire ensemble** (jeu-questionnaire, loup-garou, mime, karaoké, *Just dance*, bingo...). Si de jeunes enfants sont présents pendant la fête, *Naître et Grandir* vous

suggère de bonnes idées sur leur site Internet au :

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2020/04/23/idees-jeux-pour-jouer-distance-avec-vos-proches/>).

- **Organisez un défi créatif entre voisines et voisins** : dessin, peinture, sculpture, maquillage, couture, cuisine, chanson, poème, slam, danse... Entre un mois et quinze jours avant la Fête, lancez le défi à vos voisines et voisins. Tous partageront leur production lors de l'événement, ce qui permet d'échanger sur les techniques utilisées, les inspirations, les interprétations du thème, sans en faire une compétition.
- **Organisez une séance d'activités sportives entre voisines et voisins** : yoga, Zumba, musculation, aérobic, Pilates, en somme, une activité sportive que vous pourriez faire ensemble. Désignez une voisine ou un voisin pour l'animation des exercices via la plateforme virtuelle. Lorsque c'est terminé, vous vous retrouvez ensuite, toujours virtuellement, pour passer un moment ensemble et boire un smoothie de l'amitié!

*Peu importe la couleur que prendra votre Fête des Voisins virtuelle, l'essentiel est de vous amuser, de prendre un temps pour mieux vous connaître entre voisins et tisser des liens.*

