

ABUS ET VIOLENCE				
DIRA Estrie (maltraitance des aînés)	819 346-0679	300, rue du Conseil, Sherbrooke	dira-estrie.org/ OU facebook.com/diraestrie	info@dira-estrie.org
L'Escale de l'Estrie (violence conjugale)	819 569-3611		escaleestrie.com/ OU facebook.com/LEscale-de-lEstrie-141415053285797	info@escaleestrie.com
Ligne Aide Abus Aînés	1-888-489-2287		aideabusaines.ca/ OU facebook.com/Ligneaideabusaines	
Ligne victime d'agression sexuelle	1-888-933-9007		cvasm.org/fr OU facebook.com/infoaideviolencessexuelle	info@cvasm.ca
Régie de Police de Memphrémagog	819 843-3334	61 Ch. Southière, Magog	policerpm.com/ OU facebook.com/R%C3%A9gie-de-police-de-Memphr%C3%A9magog-sosviolenceconjugale.ca/fr OU facebook.com/sosviolenceconjugale	
SOS violence conjugale	1-800-363-9010			
AIDE ALIMENTAIRE / CUISINE COLLECTIVE				
Banque alimentaire Memphrémagog	819 868-4438	581 rue Sherbrooke, Magog	banquealimentaire.ca/ OU facebook.com/Banque-alimentaire-Memphr%C3%A9magog	baminfo@cgocable.ca
Centre d'action bénévole Missisquoi-Nord	450 292-3114	314 rue Principale, Mansonville	cabmn.org/	infos@cabmn.org
Cuisines collectives Memphrémagog	819 868-2153	95 rue Merry N, Magog	cuisinescollectivesmagog.com/ OU facebook.com/cuisinescollectives	secretariat@cuisinescollectivesmagog.com
Cuisine communautaire La Jeanne	514 544-5264	573 rue Sherbrooke, Magog	lajeanne.ca/ OU facebook.com/cuisinelajeanne	cuisinelajeanne@gmail.com
ÉCOUTE, RÉFÉRENCE ET SOUTIEN				
ACEF Estrie (économie familiale)	819 563-8144	187 rue Laurier, Sherbrooke	acefestrie.ca/ OU facebook.com/acefestrie	info@acefestrie.ca
Aide juridique Estrie	819 843-4555	42 rue Principale Ouest, Magog	aidejuridiqueestrie.ca/	achinse@ccje.gc.ca
Association québécoise de défense des droits des aînés	819 868-2342	95 rue Merry N., Magog	aqdrmemphremagog.org	aqdrmem@cgocable.ca
Carrefour jeunesse-emploi de Memphrémagog	819 843-3007	95 rue Jean-Paul II, Magog	cjmemphremagog.qc.ca OU facebook.com/CJEMemphremagog	info@cjemm.com
Centre des femmes Memphrémagog	819 868-0302	288 rue Saint-Patrice Ouest,	centredesfemmesmemphremagog.com OU facebook.com/cfmemphremagog	info@centredesfemmesmemphremagog.com
Centre l'Élan (thérapie)	819 843-8885	209 rue Hatley, Magog	centrelan.org/ OU facebook.com/centrelan	infocentrelan@gmail.com
Centre local d'emploi de Magog	819 843-6588	1700 rue Sherbrooke #235A,	emploi Quebec.gouv.qc.ca	
Coopérative de solidarité de services à domicile	819 843-8842	819-843-8842	servicesadomicile.ca/ OU facebook.com/servicesadomicilememphremagog	service@servicesadomicile.ca
Equijustice (médiation citoyenne)	819 565-2559	437 rue Wellington S., Sherbrooke	equijustice.ca/ OU facebook.com/equijustice.ca	estrie@equijustice.ca
Han-Droits (personnes handicapées)	819 868-0299	95 rue Merry Nord #213, Magog	handroits.org OU facebook.com/profile.php?id=100069094299403	info@handroits.org
JEVI (prévention du suicide)	819 564-1354	120 11e Avenue N, Sherbrooke	jevi.qc.ca/ OU facebook.com/jevicps.estrie	preventionsuicide@jevi.qc.ca
L'appui pour les proches aidants d'aînés	1-855-852-7784		lappui.org/Regions/Estrie/ OU facebook.com/lappui	info-aidant@lappui.org
Les Fantastiques de Magog (déficit intellectuel)	819 847-2477	1525 rue Principale E., Magog	lesfantastiquesdemagog.ca OU facebook.com/lesfantastiquesdemagog	info.fantastiquesdemagog@gmail.com
Ligne Parents	1-800-361-5085		ligneparents.com/LigneParents OU facebook.com/Ligneparents	
Maison de la famille Memphrémagog	819 868-0145	40 rue Jean-Paul II, Magog	mafamillemoi.org OU facebook.com/Maisondelafamillememphremagog	info@mafamillemoi.org
Maison des jeunes l'Exit	819 847-1647	95 rue Jean-Paul II, Magog	maisondesjeuneslexit.com/ OU facebook.com/maisondesjeuneslexit	info@mdjlexit.com
Nourri-source Memphrémagog (allaitement)	819 674-9425	95, rue Merry N., Magog	nourrisourceestrie.ca/ OU facebook.com/profile.php?id=100069565834141	estrie@nourri-source.org
Orientation-Travail Magog	819 843-3001#0	59 rue du Centre, Magog	orientationtravail.org/	info@orientationtravail.org
Programme Pair (appel journalier)	450 292-3114		programmepair.ca/ OU facebook.com/programmepair/	info@programmepair.ca
Ressourcerie des Frontières (économie sociale)	819 804-1018	1700 rue Sherbrooke, Magog	ressourcieriedesfrontieres.com/ OU facebook.com/ressourcierief Frontieres/	info@ressourcieriedesfrontieres.com
Secours-amitié Estrie	819 564-2323		secoursamitieestrie.org OU facebook.com/SecoursAmitieEstrie	saestrie@secoursamitieestrie.org
SOS Grossesse Estrie	819 822-1181		sosgrossesseestrie.qc.ca/ OU facebook.com/sosgrossesse.estrie	
TDAH Estrie	819 565-7131	1265 rue Belvédère Sud,	tdahestrie.org/ OU facebook.com/TDAHestrie	intervention@tdahestrie.org
Tel-jeunes	1-800-263-2268		teljeunes.com/Accueil OU facebook.com/FondationTeljeunes	
Villa Pierrot (mères monoparentales)	819 868-1114	432 rue Merry Nord, Magog	villapierrot.org OU facebook.com/villapierrot	villapierrot@live.ca
Zone libre Memphrémagog (dépendances)	819 847-2545	95 rue Merry Nord #306, Magog	zonelibremmq.com/ OU facebook.com/Zone-Libre-Memphr%C3%A9magog-176058412435762/	epare@zonelibremmq.com
SANTÉ (Ligne Info Santé 811)				
Centre de réadaptation de l'Estrie	819 346-8411	50 rue Saint-Patrice-Est, Magog	centredereadaptationestrie.org/	reception.cre@ssss.gouv.qc.ca
Centre de santé et services sociaux de Memphrémagog	819 843-2572	93 rue Principale E, Magog	facebook.com/pages/CentreDeSanteEtServicesSociauxMemphemagog/179215912149177/	
Centre jeunesse de l'Estrie	819 843-3331	50 rue Principale E, Magog	facebook.com/FondationJeunesseEstrie	skelly@ssss.gouv.qc.ca
Fondation québécoise du cancer	819 822-2125	3001 12e av N, Sherbrooke	fqc.qc.ca/fr OU facebook.com/fqcancer	cancerquebec.she@fqc.qc.ca
Parkinson Estrie	819 239-6232	300, rue du Conseil, Sherbrooke	parkinsonestrie.org/ OU facebook.com/parkinsonestrie	estrie.parkinson@gmail.com
Société Alzheimer	819 821-5127	740, rue Galt Ouest, Sherbrooke	alzheimer.ca/estrie/fr OU facebook.com/saeestrie	info@alzheimerestrie.com
TRANSPORT				
CAB MN (traitements médicaux)	450 292-3114	314 rue Principale, Mansonville	cabmn.org/	infos@cabmn.org
Transport MRC de Memphrémagog	819 843-3350	455 rue MacDonald #200, Magog	transportmemphremagog.com/	infotransport@mrcmemphremagog.com