



Programme

Accès-Loisirs Memphré-Ouest

Printemps 2024



QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS?

Se sont des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et de plein air pour les enfants, adultes, aînés vivant une situation de faible revenu et dont le revenu familial répond aux critères d'admissibilité.

Le programme :

- Favorise l'accès gratuit aux loisirs;
- Favorise la collaboration entre divers partenaires afin d'offrir des places de loisirs diversifiées;
- S'adresse aux enfants, adultes et aînés qui vivent une situation de faible revenu.

Il offre :

- L'accès gratuit à des activités de loisirs intermunicipaux lors des périodes d'inscription de septembre, de janvier et de mars;
- L'accès gratuit à des événements et des spectacles par tirage de billets en cours d'année (Club La Missisquoise, Coop du Grand-Bois, LAPÉA, Le Rucher). Pour y avoir accès, vous devez remplir le formulaire lors des périodes d'inscription.

COMMENT Y AVOIR ACCÈS?

Pour vous inscrire à des activités et remplir le formulaire culturel, vous devez résider dans l'une des six (6) municipalités (Austin, Bolton-Est, Eastman, Potton, Stukely-Sud, St-Étienne-de-Bolton) participantes et vous présenter à l'un des points de service avec votre preuve de revenu.

La disponibilité des activités dépend des places offertes par les organismes partenaires de loisir.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ


Pour être admissible au programme Accès-Loisirs Québec, le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué dans le tableau ci-dessous.


Revenu 2022 avant impôts


1 personne	29 380 \$
2 personnes	36 576 \$
3 personnes	44 966 \$
4 personnes	54 594 \$
5 personnes	61 920 \$
6 personnes	69 835 \$
7 personnes ou plus	77 751 \$

POINTS DE SERVICES

Potton


 Centre d'Action Bénévole Missisquoi-Nord
314-B, rue Principale, Mansonville


 450-292-3114

 Jeudi 28 mars, 9h à 16h

Eastman

 Hôtel de ville
160 Ch. George-Bonnallie, Eastman

 450-297-3440 poste 130

 Jeudi 28 mars, 15h à 18h

Programme Accès-Loisirs

Memphré-Ouest - Printemps 2024



2 CHOIX PARMIS CEUX-CI :

Club La Missisquoise (Eastman) - www.lamissisquoise.com/

Brunch mensuel pour 2 personnes - dimanche 21 avril ou 19 mai ou 16 juin
Spectacle Smooth Jazz and Blues Band pour 2 personnes - samedi 24 mai

COOP du Grand-Bois (Saint-Étienne-de-Bolton) - coopdugrandbois.com/

Souper Popote & Parlotte d'avril pour 2 personnes - date à confirmer

Le Carrefour (Austin) - lapea.org

Projection des Grands explorateurs pour 2 personnes :

- Arménie - vendredi 12 avril à 19h30
- Route 66 - vendredi 10 mai à 19h30
- Tokyo - vendredi 14 juin à 19h30

Le Rucher (Bolton-Est) - rucherboltonnois.net/

Spectacle ou film pour 2 personnes :

- Ailleurs si j'y suis - vendredi 5 avril à 19h
- Ariane Racicot - samedi 6 avril à 20h
- Lucy Grizzli Sophie - vendredi 19 avril à 19h
- Tevet Sela Quartet - samedi 20 avril à 20h
- I got thunder - samedi 11 mai à 17h
- Diane chante Barbara - samedi 18 mai à 20h
- Il était une fois Félix - samedi 8 juin à 20h



Programme Accès-Loisirs

Memphré-Ouest - Printemps 2024



1 CHOIX PARMIS CEUX-CI :

Monique Gilbert (Potton) via les inscriptions du CAB de la Missisquoi-Nord seulement

- XFit muscu - mercredi 17h00 à 18h00 à Mansonville (adultes)
- Pilates débutant - jeudi 17h00 à 18h00 à Mansonville (adultes)

Loisirs intermunicipaux - eastman.quebec/loisirs-et-culture/activites/loisirs-intermunicipaux/

- Acro-Gym 6-12 ans - mardi 11h50 à 12h50 à Eastman (enfants)
- Cirque 6-12 ans - mardi 15h20 à 16h50 à Eastman (enfants)
- Tissu aérien 8-12 ans - mercredi 16h30 à 17h30 à Eastman (enfants)
- Badminton - jeudi 18h00 à 19h00 à Eastman (adultes)
- Bridge - mardi 13h00 à 16h00 à Eastman (adultes)
- Cardio Strong30 et musculation - lundi 17h30 à 18h30 à Eastman (adultes)
- Étirements actifs - jeudi 10h10 à 11h10 à Eastman (adultes)
- Gym douce - mercredi 11h00 à 12h00 à Austin (adultes)
- JôDô Kenjutsu - samedi 09h00 à 10h30 à Potton (adultes)
- Pilates - jeudi 18h40 à 19h40 à Eastman OU Pilates - lundi 09h30 à 10h30 à Austin (adultes)
- Remise en forme - jeudi 09h00 à 10h00 à Eastman (adultes)
- Tai-Chi les bases - vendredi 13h30 à 15h00 à Potton (adultes)
- Tai-Chi style Dong débutant - jeudi 18h00 à 19h00 à Eastman OU intermédiaire 19h10 à 20h10 (adultes)
- Tai-Chi style Yang 24 - mercredi 09h30 à 11h00 à Potton (adultes)
- Volleyball débutant mercredi 19h40 - 21h10 à Eastman OU (adultes)
- Yoga Flow - mardi 19h00 à 20h00 à Eastman (adultes)
- Yoga pilates - mercredi 09h30 à 10h45 à Austin (adultes)
- Yoga sur chaise - mardi 09h00 à 10h00 à Eastman (adultes)
- Zumba gold - lundi 10h40 à 11h40 à Austin (adultes)

