



POLITIQUE DE SAINES HABITUDES DE VIE

AFIN DE PERMETTRE LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN D'UNE SAINÉ ALIMENTATION ET D'UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF, LA MUNICIPALITÉ D'EASTMAN A ADOPTÉ UNE « POLITIQUE DES SAINES HABITUDES DE VIE » QUE VOICI :

1. La municipalité d'Eastman entretient des infrastructures de loisirs et de jardinage

- La **rivière Missisquoi-Nord** (promenade en embarcation à propulsion humaine)
- La **route verte 1 / La Montagnarde** (sentier multifonctionnel 4 saisons)
- Les **jardins communautaires du Parc des Sports et Parc Normand** (lots individuels)
- Le **Parc des Sports**, le **Parc Normand**, le **Parc Villebois, etc.**
- Le **Parc Missisquoi-Nord** et les **sentiers Vertendre** (promenade / randonnée)

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/loisirs-et-culture/attraits/parcs/>

2. La municipalité d'Eastman promeut une belle offre via les loisirs intermunicipaux

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/loisirs-et-culture/activites/loisirs-intermunicipaux/>

3. La municipalité d'Eastman a adopté un plan d'action avec sa Politique famille-aînés et a reçu l'accréditation Municipalité amie des aînés

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/pfm-mada/>

4. Suite à la création d'un comité dédié au transport actif et collectif, la municipalité d'Eastman va mettre sur pied un plan d'action en 2023

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/transport/>

5. La municipalité d'Eastman promeut ses partenaires en lien avec une alimentation saine, la culture, les loisirs et les sports

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/repertoire/>

6. La municipalité d'Eastman offre un remboursement à l'achat d'une carte annuelle

- Abonnement annuel au **Parc national du Mont-Orford** (PNMO) : rabais de 50%;
- Abonnement annuel (individuel ou familial) aux **Sentiers de l'Estrie** : rabais de 50%
- Abonnement annuel à tous les **parcs de la SÉPAQ** : montant équivalent au 50% de l'abonnement annuel au PNMO

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/loisirs-et-culture/activites/carte-annuelle>

7. La municipalité d'Eastman offre un remboursement de 50% sur les frais de surtaxe pour certaines activités offertes sur le territoire de Magog

- **Balle molle/baseball**
- **Club Ados 12-15 ans**
- **Gymnastique**
- **Hockey**
- **Patinage artistique**
- **Nage synchronisée**
- **Soccer** (seulement les catégories U9 à U16)

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/loisirs-et-culture/activites/surtaxe/>

8. La municipalité d'Eastman a signé une entente avec la ville de Waterloo

L'objectif de cette entente est d'offrir la chance à ses citoyens de :

- profiter d'une offre complémentaire en **loisirs** (en plus de celle des loisirs intermunicipaux), au **tennis** et au **hockey mineur**
- d'utiliser les **infrastructures** (aréna, terrains de tennis, pumptrack, etc.)
- de louer des **embarcations** à un tarif préférentiel à la plage municipale

Pour plus d'informations <https://eastman.quebec/loisirs-et-culture/activites/entente-waterloo/> à

Version Mai 2023

