

CHANTAL BEAULIEU Hta., M.Sc., B.Sc.A.

(cbeaulieuherboriste.com)

SHINRIN YOKU

Chantal est une passionnée de la nature et de la Vie. Son émerveillement pour les éléments de la nature, sa connaissance scientifique et empirique de celle-ci, font de sa pratique du Shinrin Yoku un pur bonheur de se déposer dans la forêt. Ses invitations font appel à l'être tout entier et favorisent un regard plus vaste sur le vivant dont nous faisons partie intégrante.



Dès son jeune âge Chantal, avait une relation privilégiée avec les végétaux. Elle passait de nombreuses heures auprès d'eux, parfois les contemplant, les observant jusqu'à compter le nombre d'étamines des fleurs! Et sans raison, elle cueillait les feuilles, les fleurs et les fruits sauvages abondamment sans se fatiguer. Après avoir acquis un baccalauréat spécialisé en bio agronomie et une maîtrise en sciences de nature, elle s'est formée comme herboriste puis thérapeute.

Aujourd'hui, en plus d'offrir des marches de Shinrin Yoku, Madame Beaulieu est herboriste-thérapeute et offre ses services dans sa clinique privée à Bromont. On y retrouve également un dispensaire de plantes séchées ou transformées en produits thérapeutiques et élixirs, des plus guérissant. Après avoir enseigné de nombreuses années dans une école reconnue pour former des herboristes et donner toutes sortes d'ateliers thématiques allant du cours de jardinage à la fabrication d'élixirs de fleurs, elle offre aujourd'hui un cours d'introduction aux plantes médicinales, en ligne.

Elle a été initiée au Shinrin Yoku en immersion dans la forêt par la fondatrice du Shinrin Yoku au Québec et fait partie des Guides de Shinrin Yoku Québec.

“ Je suis très enthousiasme d'offrir aux citoyens d'Eastman, une façon différente de marcher dans la forêt, une marche qui favorise la régénération!”