

## **DANIEL CAILLEUX**

### **JODO (bâton et sabre) et TAI CHI (forme 24 YANG)**

Les arts martiaux font partie de ma vie. Je les pratique depuis 1985... Tout d'abord, 7 ans d'Haikido qui m'ont amené à la pratique des armes (bâton et sabre) que j'enseigne depuis 1992. Je fais partie des enseignants de la fédération européenne de JODO avec un grade de 4ème dan. Je vous propose de découvrir cet art martial ancestral du 16ème siècle, issu des écoles de sabre japonais.

Au fil du temps s'est associée aux armes, la pratique du Taichi que j'intègre à mon quotidien, forme Yang de 24 mouvements (issue de la forme Yang 108), forme Chen « ancienne » du 16ème siècle et forme de l'éventail. Pour intégrer à son quotidien la recherche de l'équilibre, l'harmonie du souffle et du mouvement, je vous invite à rejoindre notre groupe de Taichi forme 24.