

JEAN-SÉBASTIEN TOUGAS

Formateur en plein air

Depuis plus de 20 ans, je travaille dans le milieu de la formation en plein air. Déménagé en Estrie depuis environ 3 ans, j'offre mes services de formateur en plein air dans la région depuis.



Fort de nombreuses expériences marquantes:

- Baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure - UQAC
- Coordonnateur à la formation - MEC
- Aménagiste - Coureurs de boisés et Parc régional du Poisson blanc
- Guide de traineau à chien et guide rafting
- Technicien en travaux pratiques - Cégep de la Gaspésie
- Instructeur de canot et kayak mer - Canot Kayak Québec

Mes spécialités:

- Formations de kayak récréatif, mer et canot
- Initiations à la survie pour les enfants
- Formations des bénévoles en entretien de sentiers randonnée
- Construction d'abris hivernaux
- Cuisiner en plein air
- Et bien plus encore selon vos besoins !

Au plaisir de se rencontrer dans la magnifique région de l'Estrie!