

## Le jardin de pluie est un moyen efficace pour aider à diminuer le ruissellement de surface et réduire les débordements

### Un jardin de pluie, c'est quoi?

Un jardin de pluie, c'est une platebande conçue pour recueillir l'eau de pluie de votre propriété. L'eau récoltée par un jardin de pluie peut alors être absorbée plutôt que de ruisseler en surface ou dans des égouts pluviaux.

### Pourquoi c'est important?

Le ruissellement d'eau de pluie peut causer plusieurs problèmes dans les régions habitées : elles augmentent les risques d'inondations lors d'averses importantes et peuvent causer des débordements des systèmes d'égouts. De plus, les eaux de surface provenant de régions urbaines ou agricoles contiennent souvent des polluants : engrais, pesticides, savons et autres produits ménagers, résidus d'essence, etc. Ces contaminants aboutissent alors directement dans les cours d'eau. Le ruissellement peut également contribuer à l'érosion et à la sédimentation des cours d'eau.

Cependant, lorsque cette eau est absorbée par le sol, elle est filtrée de façon naturelle. L'eau est ensuite réutilisée par les plantes et réapprovisionne la nappe phréatique, rejoignant ainsi le cycle hydrologique naturel. Les jardins de pluie représentent donc une façon écologique de réduire le volume d'eau de ruissellement.

### Les avantages du jardin de pluie

- Augmente la quantité d'eau de pluie absorbée par le sol, ce qui alimente les sources d'eau souterraine.
- Aide à protéger les communautés contre les problèmes d'inondations et de débordement.
- Contribue à la protection de l'eau en filtrant une partie des contaminants transportés par le ruissellement de surface.

Pour en savoir plus :

Réalisation :



Partenaires du projet :

Québec



Illustration page couverture :  
Stéphane Lemardelé



# Concevoir son propre jardin de pluie en 4 étapes

## 1. PLANIFIER

Déterminer la source d'eau de pluie

Lors de forte pluie, évaluer les sources des eaux de pluie sur votre terrain (généralement descentes de gouttières, peut aussi être l'entrée, vos trottoirs, votre patio, etc.)

## 2. POSITIONNER

Déterminer l'emplacement du jardin de pluie

À faire

- Être à au moins 3 m de la maison mais pas plus de 5 m
- Placer le jardin sur une pente douce (moins de 12%) si le terrain s'y prête
- Vérifier s'il y a un conduit, un fil ou un tuyau enfouis ([www.info-ex.com](http://www.info-ex.com))

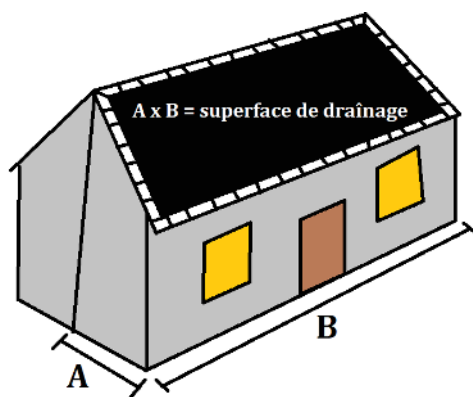
À éviter

- Être trop loin de la maison
- Être dans une pente trop forte
- Faire un trop gros jardin de pluie (idéalement moins de 30 m<sup>2</sup>)
- Empiéter sur une fosse septique et tout autre fil/conduit enfouis

## 3. DIMENSIONNER

Mesurer la superficie du jardin de pluie

- La surface du jardin doit être de 4 à 30 m<sup>2</sup>. Cette taille dépend de la surface de drainage.
- Prévoir une profondeur de 10 à 20 cm. Si 30 cm et plus, porter une attention particulière aux espèces végétales choisies : elles devront être plus résistantes à des conditions extrêmes



- Nivelier le fond du jardin de pluie
- Prévoir une connexion pour l'entrée d'eau (tuyau en surface ou souterrain, rigole, rallonge de gouttière etc.)

## 4. AMÉNAGER

Déterminer la forme et l'apparence générale

- En général, rapport longueur/largeur de 1:2 (côté long perpendiculaire à l'entrée d'eau.)
- Choisir la forme voulue en fonction de vos goûts et de l'espace (laissez aller votre imagination)
- Déterminer le substrat en fonction de l'infiltration d'eau. Si votre sol est :
  - Perméable, il vous faut un mélange terre noire et compost
  - Imperméable, il vous faut : 1/3 compost, 1/3 terre, 1/3 sable.
  - Sol très imperméable, prévoyez une couche de gravier au fond du jardin, en plus du mélange 1/3 compost, 1/3 terre, 1/3 sable

Pas besoin d'être aménagiste pour réaliser son propre jardin de pluie en 4 étapes :

Planifier  
Positionner  
Dimensionner  
Aménager

## Quelles plantes y mettre?

Les plantes privilégiées pour l'aménagement d'un jardin de pluie sont les **fleurs vivaces indigènes** et les **arbustes résistants aux variations de conditions**. Il faut garder en tête que le jardin de pluie n'est pas un étang et il ne devrait y avoir de l'eau qu'en cas de pluie. Il est fréquent que le jardin de pluie soit très sec en été, il faut donc des plantes qui survivront dans ces conditions.

